22 POSTER 50 STICKER + K-POP DEFTER



heygirl

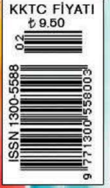
ŞUBAT 2018 NO: 2 FİYATI ₺7.50

SEVGİLİLER GÜNÜ

- HEDİYE
- ÖNERİ
- TEST
- YEMEK
- MAKYAJ

EXO
SOĞUK GÜNLERE İYİ GELİYOR

KKTC FİYATI ₺9.50



SHINee IŞIĞINI KAYBETTİ
KIM JONGHYUN

DUA LIPA
KURAL TANIMIYOR

AŞKLARI TAM GAZ

JUSTIN ❤ SELENA

BİRAZ DAHA YAKLAŞ!!!

İTALYAN RÜZGARI BİZİ ÇARPTI

CAMILA
YENİ ALBÜME HAZIRSAN, TAM ZAMANI!

JAMIE DORNAN

RUGGERO PASQUARELLI

BİR KATİLDEN KURTULABİLMEK İÇİN, BİR KATİLİN İÇGÜDÜLERİNE SAHİP OLMALISINIZ...

"2017'nin en büyük gerilim romanlarından biri. Eğer *Kayıp Kız*'ı beğendiyseniz, buna bayılacaksınız." —**STEPHEN KING**

ULUSLARARASI BESTSELLER

KURTULAN KIZLAR

"2017'nin en büyük gerilim romanlarından biri." —STEPHEN KING

RILEY SAGER

GERİLİM ROMANI

YABANCI

"Gerilim filmi izlerken üzerinizden geçen o soğuk ürperti var ya? Bu gizemli romanı okurken aynı duyguları hissedeceksiniz."

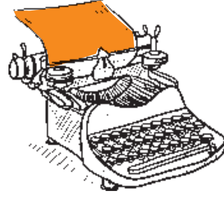
—***Entertainment Weekly***

TÜM KİTAPÇILARDA



www.yabanciyayinlari.com
İnternet satış: www.ilknokta.com
/yabanciyayinlari /yabanciyayinlari /yabanciyayinlar

Genel Dağıtım PUNTO



Edito

AŞKTAN NE HABER?

Şubat ayına girer girmez "aşk" kelimesini daha sık duymaya başladığını biliyorum Heygirl kızı... Ama ne yapalım bu kaçınılmaz çünkü 14 Şubat Sevgililer Günü büyüsünden istesen de istemesen de kurtulamazsın... Neden mi? Birincisi sevgilin olmazsa herkes sana "14 Şubat'ta ne yapacaksın?" diye, ikincisi sevgilin varsa herkes sana "Sevgilinle ne yapacaksın?" diye sorar. İki sorudan birine cevap verirken biz de yanında olalım istedik ve sana bu ay dopdolu bir dergi hazırladık. Eğer yalnızsan 13 Şubat Bekarlar Günü'nün tadını çıkarabilir, eğer sevgilin varsa onunla birlikte güzel zaman geçirmenin yollarını sayfalarımızda bulabilirsin.

Sayfaları çevirdikçe ilişki testimizi çözebilir, ilişkinizi Justin ve Selena'nın bir ayrılıp, bir barışmasına ya da Gigi ve Zayn'ın istikrarlı ilişkisine benzetebilirsin. "13 Reasons Why"ın ikinci sezon müjdesini sabırsızlıkla beklerken, bizim masum kızımız Bella'ya neler olduğunu düşünebilirsin. Dua Lipa'dan aşk taktiklerini alırken Exo'nun yeni albümü ile içini sıcacık tutabilirsin.

Bu arada kalbin hala boşsa üzülmemen gerektiğini bir kez daha hatırlayıp, 2018'in en yakışıklılarını topladığımız sayfalarda sen de bize katılabilir, İtalyan rüzgarı Ruggero'nun kollarına kendini bırakabilirsin. Louis ile hasret giderdikten sonra bir diğer yakışıklı, Jamie Dornan ile zaman geçirebilirsin.

Anlayacağın ister sevgilin olsun ister olmasın bu ay da geçen ay olduğu gibi yalnız olmadığın için kendini şanslı sayarken elinde en yakın dostun olan bizlerle yani Heygirl'ünle hayatı bambaşka yaşamaya kaldığın yerden devam edebilirsin. Çünkü bazen üzülsen de bazen sevilsen de her zaman yanında olduğumuzu bilirsin....

Bu ay da sana her ay olduğu gibi şans getirsin Heygirl Kızı... Yüzünde gülümseme eksik olmazken dudağındaki şarkının sözleri her zaman neşe içinde dökülsün...

Sevgiyle, aşkla ve de derginle kal...



Nilgün Yıldız Konakcı

nyildiz@doganburda.com



Bu ay

ŞUBAT 2018

Güzellik

Moda

Ünlüler

Her ay











heygirl

YAYINCI
Doğan Burda Dergi
Yayıncılık ve Pazarlama A.Ş.
İCRA KURULU BAŞKANI *Cem M. Başar*
YAYIN DİREKTÖRÜ *Ferhan Kaya Poroy*
YAYIN YÖNETMENİ *(Sorumlu) Nilgün Konakcı*
YAZI İŞLERİ MÜDÜRÜ *İpek Koşan*
MUHABİR *İrem Naz Güvel*
KREATİF DİREKTÖR *Mazhar Bilgiç*
GÖRSEL YÖNETMEN *Alper Hamitoğlu*

KATKIDA BULUNANLAR
Nevin Sarıpınar (Stil)
MARKA MÜDÜRÜ *Arzu Sözeri*
ANKARA TEMSİLCİSİ *Erdal İpekeşen*
Tel: 0 312 207 00 71 - 95
heygirl@doganburda.com

YÖNETİM
SATIŞ DİREKTÖRÜ VE
TÜZEL KİŞİ TEMSİLCİSİ
Mehmet Taşkın
FİNANS DİREKTÖRÜ *Didem Kurucu*

REKLAM
REKLAM GRUP BAŞKANI *Nisa Aslı Erten Çokça*
GRUP BAŞKAN YARDIMCISI *Neslihan Can*
SATIŞ KOORDİNATÖRÜ *Dilhan Çekiçer*
SATIŞ MÜDÜRÜ *Hülya Hankendi*
REKLAM TEKNİK
Ayfer Kaygun Buka Tel: 0 212 336 5362
Şaban Yazır Tel: 0 212 336 5361
KURUMSAL İLETİŞİM MÜDÜRÜ
Seren Ürün Güven
YAYINCI
Tel: 0 212 336 53 00 - 57-59
Faks: 0 212 336 53 92 - 93
ANKARA REKLAM
Tel: 0 312 207 00 72 - 73
HEDEF SAYFALAR
(212) 336 5311
Faks: 0 212 336 53 91

ULUSLARASI REKLAM SATIŞ TEMSİLCİLERİMİZ
BURDA INTERNATIONAL
Italya: *Mariolina Siclari,*
International Advertising Sales Director
Tel: +39 02. 91 32 34 66
mariolina.siclari@burda.com
BURDA COMMUNITY NETWORK
Almanya/Merkez: *Julia Mund*
Tel: +49 89 92 50 31 97,
Julia.Mund@burda.com
Michael Neuwirth
T. +49 89 9250 3629,
michael.neuwirth@burda.com
Avusturya: *Christina Bresler*
Tel: +43 1 230 60 30 50,
Christina.Bresler@burda.com
İsviçre: *Goran Vukota*
T. +41 44 81 02 146
goran.vukota@burda.com
Fransa/Luksemburg: *Marion Badolle-Feick*
Tel: +33 1 72 71 25 24,
marion.badolle-feick@burda.com
İngiltere/İrlanda: *Jeannine Soeldner*
Tel: +44 20 3440 5832,
jeannine.soeldner@burda.com
ABD/Kanada/Meksika: *Salvatore Zammuto*
Tel: +1 212 884 48 24,
salvatore.zammuto@burda.com

YÖNETİM YERİ
Trump Towers, Kule 2, Kat:21-24, 34387,
Şişli, İstanbul. Telefon: 0 212 410 33 93 - 95
Faks: 0 212 410 33 51

BASKI
Bilnet Matbaacılık ve Yayıncılık A.Ş.
Dudullu Organize San. Bölgesi 1.Cad. No:16
Ümraniye-İSTANBUL
Tel: 444 44 03 · Fax: (0216) 365 99 07-08 · www.bilnet.net.tr
Sertifika No: 31345

DAĞITIM
Doğan Dağıtım Satış Pazarlama Matbaacılık
Ödeme Aracılık ve Tahsilat Sistemleri A.Ş.
Tel: 0212 449 63 63

FIPP üyesidir.

I ♡ MAKEUP

I Heart Makeup ile makyaj eğlenceye dönüşüyor!

CHOCOLATE AND PEACHES FAR PALETİ

Büyülü çikolata ve şeftali tonlarından oluşan, 16 parıltılı ve mat ton içeren göz farı paleti ile makyajınıza bahar esintileri ekleyin.

UNICORNS HEART AYDINLATICI

Dilediğiniz gibi karıştırıp harmanlayabileceğiniz gökkuşağı renklerinin ışıltısı ile göz kamaştırmaya hazır olun.

GOLDEN BAR FAR PALETİ

Çikolata tutkunlarının çok seveceği çikolata barı şeklindeki palet tasarımı, açık renklerden koyu renklere toplam 16 göz farı seçeneği ile birbirinden çarpıcı çikolata tonlarını makyajınıza yansıtın.





EDİTO

Favorilerim


instagram.com/nilgunyildiz


nyildiz@doganburda.com



Mis gibi kok!

Çiçek kokularını seviyorsan Body Shop'un yenisi Japanese Cherry Blossom Kiss'e bayılacaksın demektir. Ben vücut kremine bayıldım. Eğer sen de elle toplanmış kiraz çiçekleri ve taze çileklerden elde edilen lezzetli kokusuyla baharın tazeleyici notalarını hissetmek istiyorsan bu ürünü mutlaka denemelisin. Japanese Cherry Blossom Strawberry Kiss koleksiyonuna ait Eau De Toilette'ı ise ilk sıktığında ruhuna enerji dolu bir hava katmayı amaçlıyormuş. Tüm gün meyve gibi kokmayı kim istemez ki ama değil mi :)

Trendleri yakala!

Kış mevsimi geldi çattı. Yeni sezonda ne giyeceğin kadar alışverişte neleri alacağın da çok önemli. O yüzden rotanı Boyner'e çevirmeye ne dersin? Boyner, dünyaca ünlü markaların koleksiyonları ve Boyner tasarım ekibi tarafından hazırlanan özel markalara ait seçeneklerle bu kış da farklı stiller yaratmayı amaçlıyor. Farklı kesim ve kumaşlardaki palto, kaban, parka, mont ve ceketlerini içeren geniş dış giyim koleksiyonu kış alışverişi için yüzlerce seçenek sunuyor. Hem cool olmak hem de soğuğun etkisinden korunmak isteyenler içinse uzun ya da kısa şişme montlar favoriler arasında yer alıyor. Balıkçı, renkli, desenli ve düz renklerde kazaklar, hafif ve ince trikolar, maksi ve geometrik kesimlerde hırkalar, mükemmel kuplarıyla dikkat çeken gömlek ve bluzlar, zarif elbiseler, kış alışverişinin anahtar parçalarını oluşturuyor.



Göz at!

Spor ayakkabı tutkunu olmayan bizden değildir diyoruz ve Puma'nın modellerine şöyle bir göz atıyoruz. Daha önce renkleriyle dikkat çeken Suede Classics şimdi de beyaz rengiyle dikkatimi çekmeyi başardı. Güçlü, rahat ve kendinden emin bir görünüme sahip olmak senin için önemliyse, popüler kültür ikonu Basket Heart ve yıllara meydan okuyan ikonik model Suede Classics'e bakmadan geçme derim.







İstiyorum!!!!

Düşün hem çanta olacak hem de defter... Böyle bir şeyi kim istemez? Alışılagelmiş not defterlerine yepyeni bir boyut getiren, işlevselliğiyle de stil dünyasına ters köşe yapan 'Why Note!?' defter çantalar, bu eski alışkanlığımızı eğlenceli bir şekilde yeniden yorumluyor. Her yere kolaylıkla çanta gibi taşıyabildiğin ve mottolarıyla kişiselleştirilebilen defterler, içerisindeki defter bittikçe yenilenebiliyor. Görür görmez vurulduğum bu defter çantaları www.whynote.shop, Wepublic, Modul İst, Boyner, Nezih, Lidyana ve Vakkorama'larda bulabilirsin.



Beğendim!

Bu ay Sevgililer Günü ayı olduğuna göre her yerde aşk kokan parçalar bulmak mümkün. Bu parçalardan bazıları da Twist'in yeni koleksiyonunda yer alıyor. Koton kumaşlardan oluşan 'love' sloganlı tişört, gömlek ve trikolar, stilini konuşturan Twisterlara günün önemini hatırlatırken; sık taş detaylarıyla öne çıkan aksesuarlar Sevgililer Günü kırmızısı ile flörte davet ediyor. Kırmızı, siyah ve beyaz renklerin hakimiyeti Sevgililer Günü'ne yüksek doz romantizm yüklemeden de geçmiyor. Bence özel bir güne özel bir kıyafet arıyorsan yolunu Twist mağazaları yönüne çevirebilirsin.



Dene!

Pasta sevmeyen var mı? Şahsen ben pastaya "hayır" diyemeyenlerdenim. Eğer sen de benim gibi tatlılara karşı koyamıyorsan Beyaz Fırın'ın Sevgililer Günü'ne özel hazırladığı pasta ve çikolatalara da bayılacaksın demektir. Özellikle üzerinde "Love" yazılı, ayıcıklı Mavi pastası ya da kalpli çikolataları ile gönlümüzü çalmayı amaçlıyor. Belki senin yakışıklı da "tatlı yiyip tatlı konuşmayı" ister ve bu sevimli hediyeden sonra sana açılır ne dersin?



Aşık ol!

14 Şubat Sevgililer Günü heyecanı hepimizi sardı. Bazılarımız ne alacağını düşünürken bazılarımız da o gün ne giysem diye kafa yoruyor. Colin's bu özel günde ne giyeceğini bilemeyenler kadar hediye konusunda kararsız kalanlara da geniş seçenekler sunuyor. Birbirinden çekici ve havalı kombin alternatiflerinin yer aldığı koleksiyonlarda aşk formülü ise jean tasarımlarında gizli. Yaratıcı ve cool tarzından ödün vermek istemeyenler için farklı desen ve kesimde jean alternatifleri sunan marka, çiftlerin rahat tarzlarını yumuşacık kazaklar, son moda parka ve montlarla tamamlıyor. Özel günlerde bile sportif duruşundan ödün vermek istemeyenlerin imdadına ise suni deri ceket, sweatshirt, denim gömlek ve baskılı tişörtler yetişiyor.

heycanlı

Hazırlayan İrem Naz Güvel

Nick Jonas

BÜYÜK DESTEK

☛Nick, Niall Horan'ın en büyük destekçilerinden olduğunu sürekli dile getiriyor. "Uzun bir kariyer onu bekliyor. Şarkıları şimdiden klasik oldu ve hemen diline dolanıyor" diyen Nick, şarkıcıya olan hayranlığını belirtiyor. Ayrıca hiçbir şeyin Niall'ı endişelendirmediğini ve harika bir insan olduğunu da ekliyor.

Liam Payne & Rita Ora

YILIN DÜETİ

☛ "Elli Ton" serisinin üçüncü ve son filmi olan "Özgürlüğün Elli Tonu" için Liam ve Rita, bir düet çalışması gerçekleştirdiler. "For You" isimli bu harika parçada ikilinin uyumunu inkar etmek mümkün değil. Serinin üç filminde de oynayan Rita, sesiyle de filme katkı sağlıyor.

Kiernan Shipka

YENİ SABRINA

☛ "Riverdale"in kardeş dizisi "The Chilling Adventures of Sabrina" için nihayet başrolde olacak isim belli oldu. Bu rol için Dove Cameron ve Selena Gomez'in isimleri geçiyordu ancak Kiernan, resmi olarak diziye katıldı. Yarı insan yarı cadı olan genç Sabrina'nın maceralarını anlatan dizi, karanlık bir havaya sahip olacakmış. İzlemek için sabırsızlanıyoruz.

☛INSTAGRAM TEMİZLİĞİ

Selena, Instagram hesabından birçok ünlü ismi takip etmeyi bıraktı. Yaklaşık 300 kişinin çıkarıldığı listede annesi Mandy, Gigi Hadid ve kankası Demi Lovato da yer alıyor. Bu temizlik kafamızı biraz karıştırdı. Umarız Selena cephesinde her şey yolundadır.

Instagram



CAMERON MONAGHAN

Düşman



BARBARA PALVIN

Gece dersleri. Yatay koşu.



TRISTAN EVANS

Ev!



Bu yıl, sevileceğin bir yıl olacak. Artık bunu hak ettin. Güzel şeyler hep seninle olacak. İşe kendini severek başla.

DEMI LOVATO



Justin Bieber SERGİSİ GELİYOR

☛ Her adımıyla adından söz ettiren Justin'in müzesi yapılıyor. "Bir Yıldızın Adımları" isimli sergide Justin'in Grammy ödülü, mikrofonları, kıyafetleri ve mektupları gibi birçok kişisel eşyası sergilenecekmiş. Ayrıca sanatçının büyükanne ve büyükbabası da bu müzenin yapılmasında yardımcı olmuşlar. Kötü haber ise bu yerin şarkıcının memleketi Kanada'da olması.



YOUTUBER

EMAN

☛ Profesyonel bir makyaj uzmanı olan Eman, güzellik tüyolarını seninle paylaşmaktan çekinmiyor. Makyaj deneyimleri ve cilt bakımı dışında kızsal sorunlara değinip, yaşama dair ipuçları ve deneyimlerine de kanalında yer veriyor. Ondan aldığın tavsiyeleri kullanarak, hayatına renk katmaman olanaksız:)

Jamie Campbell Bower & Lily Collins YENİDEN Mİ?



☛ Jamie ve Lily, "Ölümcül Oyuncaklar" filminin setinde tanışmıştı. O zamandan beri bir dargın bir barışık şekilde ilişkilerini sürdürüyorlar. İki yıla yakın süredir ayrı olan çift, Instagram'da yeniden takipleşmeye başladılar. Hatta birbirlerinin fotoğraflarını beğenip sevgi dolu yorumlarda da bulunuyorlar. Bize göre barışmışlar. Sen ne dersin?



AYIN VİDEOSU

Justin Timberlake - Filthy

☛ Yeni şarkısı "Filthy" ile Justin, piyasaya bomba gibi dönüyor. 2028'de geçen klipte, şarkıcı Apple firmasının kurucusu Steve Jobs'a benzer bir karakteri canlandırıyor ve tasarladığı robotu seyircilere tanıtıyor. Bu robot izleyenleri büyüleyip dans ediyor. Tabii Justin de onunla beraber hünerlerini sergiliyor. Klibin çekiminde robotun hareketlerini Justin canlandırmış ve koreografiyi de kendisi üstlenmiş. Bu robotik klibi kaçırma.

Taeyang NİŞANLANDI

☛ Big Bang üyelerinden Taeyang, dört yıldır birlikte olduğu sevgilisi oyuncu ve şarkıcı Min Hyo Rin'e evlenme teklifi etmiş. "İyi ve kötü zamanlarımda hep yanımda oldu. Onunla birlikte yeni bir hayata başlamak için sabırsızlanıyorum" notuyla bu mutlu haberi duyuran Taeyang, onu bugüne kadar destekleyen hayranlarına da teşekkür etti. İkisine mutluluklar diliyoruz:)



Unutma, daha fazla takipçiye sahip olmak sana mutluluk getirmez. Mutluluk, senin içinde başlar ve öyle devam eder.

MADISON BEER

☛ SEÇİLME NEDENİ

Geçen yılın en ses getiren filmi şüphesiz Harry'nin de oynadığı "Dunkirk"dü. Filmin yönetmeni Christopher Nolan, Harry'e şöhretinden ötürü değil, yüz şekli ve yeteneğinden dolayı filmde yer verdiğini açıkladı. Yönetmene göre Harry, retro yüz hatlarına sahipmiş ve eski zamanda yaşamış biri izlemini veriyormuş. Ayrıca Harry'nin çok kibar ve şöhret meraklısı olmadığını da söyleyen yönetmen, onun oyunculuğundan çok etkilenmiş. Etkilenmemek mümkün mü:)

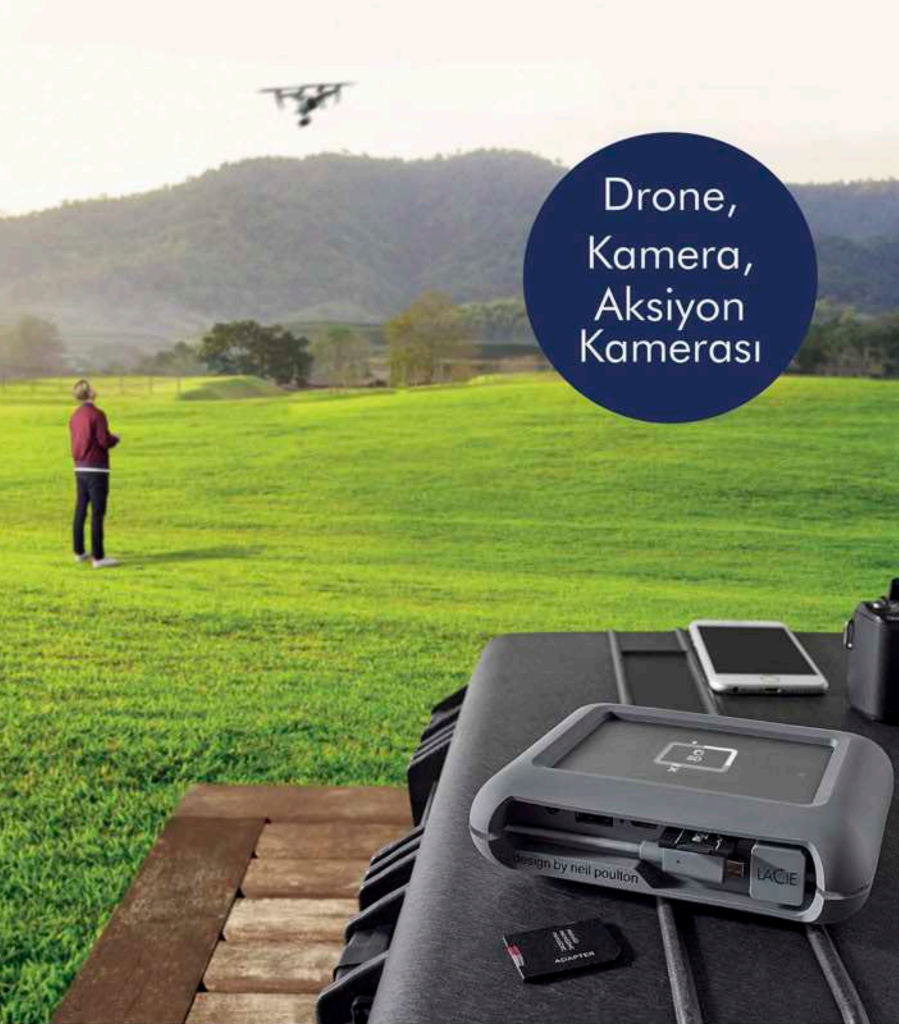


Neil Poulton imzalı tasarım

DJI Copilot



Notebook olmadan yedekleyin...



Notebook olmadan
Sd ve Micro Sd kartınızın
içindekileri yedekleyin,



- Dahili bataryasi ile 3 saat kullanım.
- Suya,toza ve düşmeye karşı dayanıklı.
- USB' den bağlı cihazları şarj edebilme.

Rescue
ÜCRETSİZ DATA
KURTARMA SERVİSİ

Daha fazla bilgi için lacie.com

MacOS™, WinOS™, iOS™ ve Androit™ ile uyumlu



ŞUBAT SOĞUĞU KAPIDA

Oh Yeon Seo ile soğuk havalara direnç göstermeye hazır mısın?

Fotoğraflar VIKI çekimlerinden alınmıştır.



₺ 129.90
FOREVER NEW



₺ 150.00
INTIMISSIMI



₺ 89.95
ZARA



₺ 49.99
ACCESSORIZE



₺ 114.95
GUSTO



₺ 69.95
OXXO



₺ 89.99
KOTON



₺ 59.95
PULL&BEAR



₺ 39.99
KOTON



₺ 29.99
FLO



₺ 125.00
POISON BY KIRAMER



₺ 423.00
ELLE



₺39.99
ACCESSORIZE

₺279.95
FAİK SÖNMEZ



₺239.90
LEVI'S





₺319.00
LEE





₺159.90
FOREVER NEW



₺89.95
OXXO



₺229.00
H&M



₺89.00
FASHION FRIENDS



₺699.00
DIVARESE



₺199.20
HOTİÇ





₺369.90
FOREVER NEW



₺89.95
LC WAIKIKI



₺519.00
GUSTO



₺329.90
FOREVER NEW



₺69.99
H&M

₺860.00
GIGI HADID/TOMMY HILFIGER





₺199.95
ZARA



₺159.00
MANGO



₺259.00
IPEKYOL



₺249.00
HOTİÇ



₺169.95
PULL&BEAR



₺29.95
BERSHKA



₺189.99
MAVİ



₺249.95
ZARA





₺289.00
LEE



₺119.00
H&M



₺259.90
LEVI'S



₺79.99
KOTON



₺149.00
ACCESSORIZE



₺189.00
NINE WEST



Moda x Alışveriş

Bu kışın en tarz kızı olmak istiyorsan doğru yerdesin!

Hazırlayan: Ecem Alkan



Büyüleyici KATE UPTON

☛ Siyah deri pantolonunu, krem rengi bir gömlek ve rugan çizmeyle kombinlemeyi tercih eden Kate, zarafetiyle dikkat çekiyor. Sen de onun tarzını yakalamak istersen, gömlek için **Ipekyol**'a, kış günlerinde seni sıcacık tutacak bir manto arıyorsan **Mango**'ya bakabilirsin. Suni tayt pantolonlar bu sezon da sıkça karşımıza çıkıyor. Bunun için **H&M**'e göz atabilirsin.



₺299.99
MANGO



₺130.00
IPEKYOL



₺99.99
H&M



Abartısız SOFIA RICHIE

☛ Aşırıya kaçmayan ve rahat bir kombin önerisi arıyorsan, Sofia'nın tarzından ilham alabilirsin. Büyük beden sweatshirt'ü, boyfriend jean ve siyah bir bereyle kombinleyen Sofia, altına spor ayakkabı giymeyi tercih etmiş. Onunkine benzer sweatshirt arıyorsan **Adidas**'a, bere için **Defacto**'ya bakabilirsin. Sallantılı küpe ise kombinine hava katacak, bunun için **Twist**'e uğrayabilirsin.



₺9.99
DEFACTO



₺40.00
TWIST



₺245.00
ADIDAS



Uyumlu ve çarpıcı ERIN FOSTER

☛ Erin'in, sokak stilinde yer verdiği parçalar oldukça rahat ve uyumlu görünüyor. "Casual" yani gündelik bir görünüm elde etmek istiyorsan, sen de bu kombini kendinde deneyebilirsin. Gri kaban için **Forever New**'a, botlar için **Hotiç**'e ve yarasa kollu kazak için **Zara**'ya bakabilirsin.



₺399.00
FOREVER NEW



₺99.95
ZARA



₺279.44
HOTİÇ



DERİN haller

instagram.com/derinhaller

Şubat denince akla ilk olarak Sevgililer Günü geliyor ister istemez... Bu ay hemen hemen her yer kırmızı ve pembeyle donanıyor, romantizm doruklara çıkıyor. Ben bu ay hem sevgilisi olanlar hem de olmayanlar için önerilerde bulunacağım. Hoşunuza gideceğinden eminim.

Eğer Sevgililer Günü'nü yalnız geçiriyorsanız, sizin yani bizim için epey zor, boş ve anlamsız bir ay şubat. Aslında diğer aylardan bir farkı yok. Fakat sevgiliniz var ise işte o zaman bazı fedakarlıklar yapmanız lazım. Hediye, tatlı, yemek... gibi. Ben size hem güzel bir gece için kombin, hem yemek, hem hediye konusunda yardımcı olacağım. Bu önerileri mutlaka sevgilisi olanlar değil hepimiz uygulayabiliriz elbet, fakat şimdi Sevgililer Günü ya o yüzden her şeyin renkli, şekli değişiyor. Mesela ben hediye önerilerimde bahsedeceklerimi en yakın arkadaşım için yapmıştım. Kendisi çok mutlu oldu ve duygulandı.

Kombin

Akşam yemeğine giderken hem şık hem kendi tarzınızı yansıtacak bir şeyler tercih etmelisiniz. Ben genelde siyah pantolon üstüne güzel bir bluz ve spor ayakkabılardan yana olmuşumdur. Ben yemeğe gidiyor olsaydım, şöyle bir kombin tercih ederdim.

₺69.95 **ZARA**

₺495 **ADİDAS**

₺99.95 **BERSHKA**

Film zamanı





Şubat ayının en heyecan verici tarafı Fifty Shades'in vizyona gireceği, en azından benim için. Bir önceki ay bahsetmiştim ne kadar heyecanlı olduğumu, o yüzden sadece gitmeyi unutmayın deyip geçeceğim.

Tatlı yiyelim tatlı konuşalım



Güzel bir yerde kahve eşliğinde tatlı yemeyi düşünüyorsanız son zamanların favorisi NENİ Brasserie'yi tavsiye edebilirim. Müzikleri ve ambiyansı ile sizi Paris'e götürecektir. Tatlıları kadar yemekleri de çok güzel. Oraya giderseniz, pavlova ya da mekanın imzalı tatlısı olan "Neni Pot de Creme"i (Belçika çikolatalı soğuk krem çikolata) denemenizi tavsiye ederim.

KALPLİ LEZZETLER

Pancake veya kreplerinizi kalp şeklinde kesip, yanına Nutella, çilek gibi pembe tonlarında meyvelerle süsleyebilirsiniz.

Kurabiye

En sevdiğiniz kurabiye tarifini uygulayıp, kurabiyelerinizi kalp şekli verip, dilediğiniz gibi süsleyebilir, hatta üzerine isim yazabilirsiniz.
Sizinle kolay bir kurabiye tarifi paylaşacağım, belki sizin ve sevdiğinizin midesinde festival oluşturur.

Hamur için :

• 150 gram tereyağı (oda sıcaklığında bekletilmiş)
• 1 adet yumurta
• 3/4 su bardağı pudra şekeri
• 1 çay kaşığı kabartma tozu
• 4 su bardağı un

Hazırlanışı:

1. Oda sıcaklığında beklettiğiniz tereyağı, yumurta ve pudra şekerini karıştırma kabına alın. Elenmiş un ve kabartma tozunu ayrı bir yerde karıştırdıktan sonra azar azar karıştırma kabına yerleştirin.
2. Kulak memesi yumuşaklığında bir kıvam alana kadar yoğurun.
3. Mutfak tezgahına bir miktar nişasta serpin. Merdane yardımı ile iyice açın, açtıktan sonra kalp şeklindeki kalıbınız yardımıyla kesin.
4. Önceden ısıtılmış 170 derece fırında, yaklaşık 15 dakika pembeleşinceye kadar pişirin. Soğuduktan sonra istediğiniz gibi süsleyebilirsiniz.

Size şimdiden afiyet olsun. Bu kurabiyeleri denerseniz benimle Instagram üzerinden paylaşabilirsiniz. Böylelikle ben de sizin ellerinizden yapılan o güzel kurabiyeleri görmüş olurum.

'Slowly but lovely' müzik listesi

Kendi ellerinizle hazırladığınız yemeği veya kurabiyeleri yerken arkada yavaş ve güzel sözlü şarkılar çalarak ortamı daha da güzelleştirebiliriz.

1. Your Song" - Elton John
2. "I Woud Die 4 U" - Prince
3. The Lady in My Life" - Michael Jackson
4. "Say You Love Me" - Fleetwood Mac
5. "Thinking Out Loud" - Ed Sheeran
6. "I Won't Spend Another Night Alone" - The Ataris
7. "I Can't Help Falling in Love With You" - Elvis Presley
8. "Something" - The Beatles
9. "Gimme All Your Love" - Alabama Shakes
10. "Let's Do It (Let's Fall in Love)" - Louis Armstrong

360 Manzaralı Yemek

Sevdiğinizi götürebileceğiniz birçok güzel mekan var, ister güzel manzaralı, ister güzel ortamlı. Benim en çok sevdiğim ve ailecek doğum günü kutlamak için gittiğimiz Anadolu yakasında bulunan Double Tree Otel'in en üst katında yer alan 360 East Restaurant en iyilerinden. Adı üstünde, 360 derece bir görünümü var. Her yer camla kaplı o yüzden her taraftan güzel Moda manzarasını görebiliyorsunuz, tabi denizi de. Yemekler de çok güzel, biz genelde menüden East Set Menü söylüyoruz.

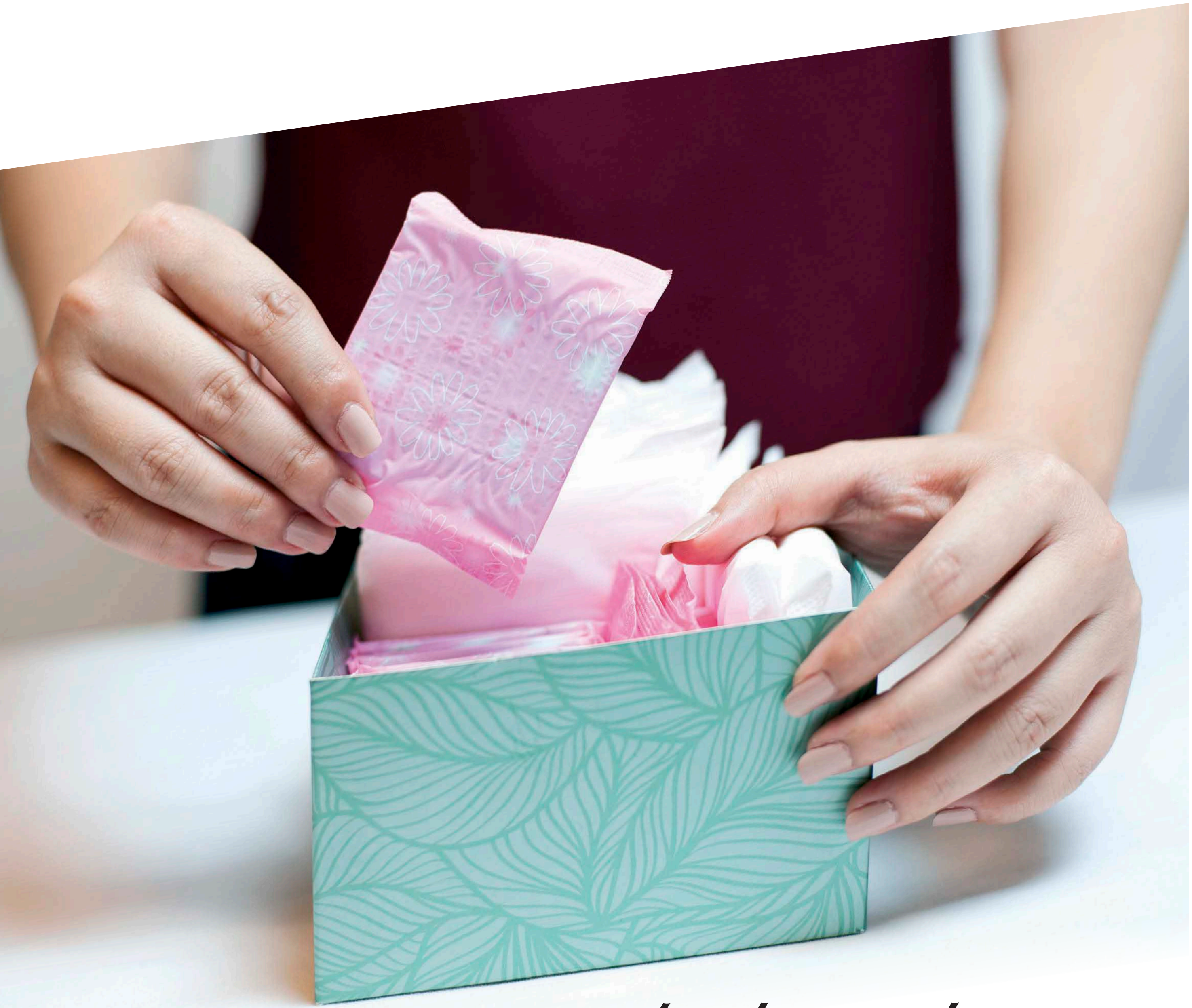
Hediye fikirleri



Sevdiğiniz kişi için "Seni Sevmemin 50 Sebebi" başlığı altında onun en sevdiğiniz yönlerinden, beraber yaşadığınız güzel anılardan bahsedebilir, korkunç ama eğlenceli maceralarınızdan bahsedebilir, onu ne kadar çok sevdiğinizi ve değer verdiğinizi anlatan bir mektup ile sonlandırabilirsiniz. Böylelikle karşınızdaki kişi kendini mutlu, değerli ve sevildiğini hissetmiş olur, asıl önemli olan da budur zaten. Mutlaka sevgiliniz olması gerekmez. Böyle bir hediyeyi vermeniz için... Sevgililer Günü adı üstünde sevginizi paylaştığınız gün. Bu kişi anneniz, babanız, kardeşiniz, en yakın arkadaşınız... Neredeyse sizin için değerli olan herkes olabilir. Yazdığınız yazıları istediğiniz gibi sunabilirsiniz. İsterseniz küçük kağıtlara yazıp bir kavanozun içine koyabilir, isterseniz iskambil kağıtlarının üzerine yazıp birbirlerine bağlayabilirsiniz. O kısım sizin hayal gücünüze kalmış.

Şubat sözü

Hayat seni zor bir durumun içine sokarsa "neden ben" yerine "dene beni" de ve her şeyin üstesinden gelebileceğini göster...



yeni başlayanlara...

Ped rehberi

Regl döneminde en yakın arkadaşımız olan pedlerle ilgili daha fazla bilgi edinmeye, adet dönemi hakkında faydalı bilgiler öğrenmeye hazır mısın?

Hazırlayan İpek Koşan

Çocukluktan uzaklaşıp bağımsız kişiliğimizin oluşmaya başladığı regl döneminde yanımızdan ayırmadığımız tek şey var: Pedimiz. Kendimizi huzurlu ya da huzursuz hissetmemize neden olabilen pedler, doğru seçilmediği takdirde regl dönemimizi kabusa çevirebilirler. İşte bu yüzden, tercihlerini yaparken bazı kriterleri göz önünde bulundurmalısın. Ped seçimi ve regl dönemiyle ilgili merak ettiğin her şey bu yazıda!

PED NASIL SEÇİLİR?

İşte en önemli adım! Eğer pedini doğru seçersen adet döneminde sıkıntıyı minimuma indirirsin. Peki nasıl seçeceksin? Öncelikle şunu bil, birkaç denemen ve yanılman olabilir. Çünkü bazı ürünleri denemeden senin için doğru olup olmadıklarını bilemezsin. Annenin ve arkadaşlarının tavsiyelerini de göz önünde bulundurarak pedini satın al ve dene.

DENEME SÜRECİ

Şimdi dikkat etmen gereken bazı şeyler var. Kanaman iç çamaşırına bulaşıyor mu? Eğer bulaşıyorsa uzun bir ped seçmelisin. Hatta gece için olanlarda daha rahat edebilirsin. İkinci bakman gereken şey teninle uyumu. Genital bölgende bölgende kaşıntı oluşturdu mu? Eğer böyle bir durum söz konusu ise pamuklu bir ped tercih etmelisin.

PED NASIL TAKILMALI?

Ellerini yıkadıktan sonra, pedin ambalajını aç ve arkasındaki yapışkan kağıdı çıkar. Pedi iç çamaşırının ortasına yerleştirerek yapışması için iyice bastır. Pedin kanatlarını iç çamaşırının kenarlarına doğru kıvır. Kullanmaya başladıkça iç çamaşırının orantısını kendin daha rahat belirleyeceksin.

NASIL SAKLAMALI VE ATMALI?

Pedini saklarken kendi poşetinden çıkarmamalısın. Hele hele çantanda taşıyorsan hijyenik kalman için daha dikkatli davranmalısın. Örneğin ped saklama kaplarından kullanabilirsin. Kullanılmış pedleri ise kendi kağıtlarına sarıp ped poşetlerine koyup çöpe o şekilde atabilirsin.

YENİDEN KULLANILIR MI?

Asla! Kullandığın bir pedi yıkayıp tekrar kullanamazsın. Ayrıca kullandığın süre boyunca üzerine peçete, tuvalet kağıdı gibi cisimler de koymamalısın.

GÜNLÜK PEDİ NASIL KULLANMALI?

Günlük pedler, regl zamanları dışında her gün kullanılabilir. Akıntılara karşı iç çamaşırının temiz kalmasına yardımcı olurlar. Ayrıca adetin bittikten sonra ara ara ufak kanamalar da meydana gelebilir. Bu durumlarda da kurtarıcın olabilirler.

TÜM GECE KALABİLİR Mİ?

Evet! Pedin tüm gece üzerinde kalabilir ancak sabah kalkar kalkmaz değiştirmelisin. Ayrıca adetin bittikten sonra ara ara ufak kanamalar da meydana gelebilir. Bu durumlarda da kurtarıcın olabilirler.

KAÇ SAATTE BİR DEĞİŞTİRMELİ?

Kanamanın yoğunluğuna göre pedini 2-3 saatte bir değiştirmelisin. Eğer çok yoğun bir gündeysen, kendin rahat edeceğin şekilde her tuvalete gidişinde pedini yenileyebilirsin.

11 SORUDA regl dönemi

ADET DÖNEMİNDE TEMİZLİK

• Regl döneminde yıkanmak kesinlikle doğru bir hareket! Yıkanmak, hijyen açısından her zaman avantajlı olacaktır. Ancak küvete sıcak su doldurup içinde oturmak kanamanı artırabilir. Daha hijyenik olması açısından ayakta yıkanman daha doğru olur.

• Tuvalet temizliği yaparken en fazla dikkat etmen gereken şey, tuvalete girmeden önce ve çıktıktan sonra ellerini yıkamak. Bir de genital bölgeni temizlerken arkadan öne değil de, önden arkaya hareketler yapman daha doğru olur. Böylece mikroplardan korunabilirsin.

1 "Adet döneminde mide bulantısı normal mi?"

Kandaki östrojen ve progesteron düzeyinin düşmesinden dolayı mide bulantısı ve baş ağrısının meydana gelmesi normal karşılanıyor.

2 "Regl döneminden önce kendimi neden gergin ve sinirli hissediyorum?"

Arkadaşlarına daha fazla kızıp kırılmaya başladıysan, kendini yalnız ve güvensiz hissediyorsan hepsinin nedeni regl! Son derece normal olan bu duyguların nedeni tabii ki üreme faaliyetlerini ayarlayan hormanların. Regl döneminin ilk günlerinde hormonların dengeye ulaştığında, bu ruh halinden de sıyrılmaya başlarsın. Adet döneminden birkaç gün önce ortaya çıkan bu bulgular seni rahatsız ediyorsa bunun farkına var ve nefes egzersizleriyle sinirlerine hakim olmaya çalış:)

REGL DÖNEMİNDE KARŞILAŞABİLECEKLERİN

• Endişe yakana yapışabilir! Sürekli huzursuz bir ruh haline girebilirsin.
• El ve bacaklarında şişkinlikler meydana gelebilir.
• Göğüslerinde aşırı duyarlılık olacağından acı hissedebilirsin.
• Dikkatini yoğunlaştırmada sıkıntı çekebilirsin.
• Miden bulanabilir, sırt ağrıları peşini bırakmayabilir.
• Daha sık idrara çıkma hali meydana gelebilir.
• Kabız ya da ishal olabilirsin.
• Sivilcelerin ve cilt problemlerin artabilir.
• Karın ve kasık bölgelerinde kramp ağrıların olabilir.
• İçine kapanabilir ve kimseyle görüşmek istemeyebilirsin.
• İştahın artabilir ve daha çok susarsın.
• Kilo alabilirsin, ama geçici olarak:)
• Yoğun bir baş ağrısıyla karşılaşabilirsin.

3

"Dikkatim çok çabuk dağılıyor. Acaba neden?"

Kandaki hormon düzeyinin düşmesi vücutta tuzun suyu tutmasına yol açıyor. İdrar ve ter ile vücuttan atılması gereken su atılamıyor. Bu durum da sinirlerde baskı oluşturuyor. Sana görünen belirtileri ise şişkinlik, kilo artışı, baş ağrısı gibi durumlar oluyor. Hal böyle olunca dikkatte dağınıklık da kaçınılmaz hale geliyor.

4

"Canım sürekli tatlı yemek istiyor!"

Vücut bu dönemde daha fazla enerjiye ihtiyaç duyuyor. Bu durum da iştahının açılmasına sebep oluyor. Tatlı yiyeceklere, kuruyemişlere duyulan istek, vücudun kanama ile birlikte dışarı attığı demiri yerine koyma çabası olarak açıklanıyor.

5

"Yüzümüz neden sararıyor?"

Regl döneminde yüzün sararması, daha çok kan sayımı normal sınırların altında olan ve buna bağlı olarak tansiyonu düşük olan kişilerde ortaya çıkıyor. Bu sorunu her ay yaşıyorsan bir uzmana görünmende fayda var.

6

"Regl döneminde havuza ya da denize girebilir miyim?"

Havuza girmeyin uyarısının yapılmasının en önemli nedeni, bu dönemde mikrop kapma riskinin yüksek olması. Eğer girdiğin havuz bakımsız ve pis ise mikropların üremesi için alan oluşmuş demektir. Haliyle senin için sakıncalı bir durum haline gelir. Ayrıca, ıslak ped ve mayo ile zaman geçirmen de doğru değil. Eğer hava çok sıcak ise ve reglinin ilk günü değilse, küçük bir ped takarak denize girebilir ve çıkar çıkmaz iç çamaşırını giyerek şezlongda yerini alabilirsin.

"Regl olmak bir hastalık değil! Bu yüzden kendini sakın eve kapatma! Jimnastik, pilates, yoga gibi spor aktivitelerini bu dönemde de çekinmeden yapabilirsin!"

7

"Kahve, çay ve asitli içecekleri tüketmek sakıncalı olur mu?"

Bu tür içecekler kafein içerdikleri ve kafein de uyarıcı bir etkiye sahip olduğu için aşırı tüketim kalp çarpıntısı gibi sorunlara neden olabilir. Bu durum sadece adet dönemi değil, her zaman kontrol edilmesi gereken bir konu olmalı.

8

"Adet döneminde giyilen dar ve streç pantolonlar zararlı mı?"

Sadec regl döneminde değil, dar pantolonların giyilmesi her zaman sağlıklı bir durum değil. Çünkü kan dolaşımını zorlaştırıyorlar ve o bölgedeki organların rahatça çalışmasına engel olabiliyorlar.

9

"Doktoruna danışıp ağrı kesici alabilirsin"

Yapılan bir araştırmaya göre ağrıların nedeni rahmin kanı atmak amacıyla ritmik kasılmalarıdır. Bazı kişiler bu kasılmaları çok hafif hisseder, bazıları da ağrıya karşı daha duyarlı olduğu için sancı biçiminde yaşar.

10

"Karnın üzerine sıcak su torbası koymak sancıları geçirir mi?"

Evet! Ama suyun sıcak değil ılık olması gerekir. Çünkü vücudumuzda bilmediğimiz bir iltihaplanma durumu varsa sıcak su torbası daha fazla zarar verebilir. Hatta apandistin patlamasına bile yol açabilir. Bu yüzden sıcak su torbasını karın bölgene değil ayaklarının altına koyabilirsin.

11

"Sancılı adet görme zaman içinde azalır mı?"

İlk reglden ortalama 14 ay sonra adet döngüleri düzene girer. Daha sonra ilerleyen yaşlarda bu sancılar giderek azalır. Bazı kişiler ise, ağrı eşiklerinin düşük olması nedeniyle ömür boyu bu sancıyı çekebilirler. Ancak uzun yıllar devam eden şiddetli sancılar normal olarak karşılanmaz ve bir uzmana danışmak gerekir.

REGL DÖNEMİNDE *hijyen*

Regl, bir kızın artık ihtiyacı olmadığı dokuları dışarı atmasıdır ve her ay tekrar ederek birkaç gün sürer. Bu doğal ve normal bir süreçtir. İlk reglini 10-16 yaşları arasında bir zamanda olabilirsin. Merak etme, hijyenik pedler hakkında bilgi edinmen kendini daha iyi ve konforlu hissettirecek.

Pedler iç çamaşırının içine yerleştirilir. Orkid Platinum, sıvıyı jele dönüştüren süper emici teknolojisi sayesinde gün boyu temiz ve rahat hissettirir.



SANA EN UYGUN BEDENİ SEÇ

Gündüz İçin		Gündüz & Gece İçin
		
Orkid Platinum Normal	**Orkid Platinum Uzun**	**Orkid Platinum Gece**
Orkid'in mikro yastıklı yan bariyerlere sahip ilk pedi	**Orkid'in mikro yastıklı yan bariyerlere sahip ilk pedi**	**Yoğun geçen günleriniz ve gece kullanımı için ekstra koruma**

Genç kızlar www.kizlararasinda.com topluluğuna katılabilirsiniz.

Orkid facebook

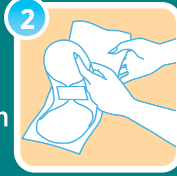
Orkid

ORKİD'İ NASIL kullanacaksın?

3 basit adımı takip edin!



Pedi sarılı olduğu plastik poşetinden çıkar.



Sonra pedin arkasındaki ve kanatlardaki yapışkan bölgeyi koruyan kağıdı çıkar.



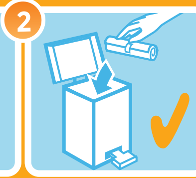
Pedin yapışkan kısmını iç çamaşırının ortasına yerleştirdikten sonra kanatları da kenarlardan tuttur.

Pedi atman gerektiğinde ne yapmalısın?



Katlayarak yeni pedinin plastik poşetine ya da tuvalet kağıdına sar.





Sardığın kirli pedi bir çöpe atabilirsin. Asla klozetin içine atma, bu tıkanmaya ve taşmaya sebep olur.

Pedimi ne sıklıkla değiştirmeliyim?



PEDİNİ HER 4 – 6 SAATTE BİR DEĞİŞTİREBİLİRSİN

Ya da eğer ihtiyacın varsa daha sık değiştirebilirsin. Eğer yeterince emici olmayan ya da ihtiyacından küçük bir ped kullanıyorsan pedini daha sık değiştirmen gerekebilir. Kirli ped uzun süre kalırsa sızıntıya sebep olabilir.

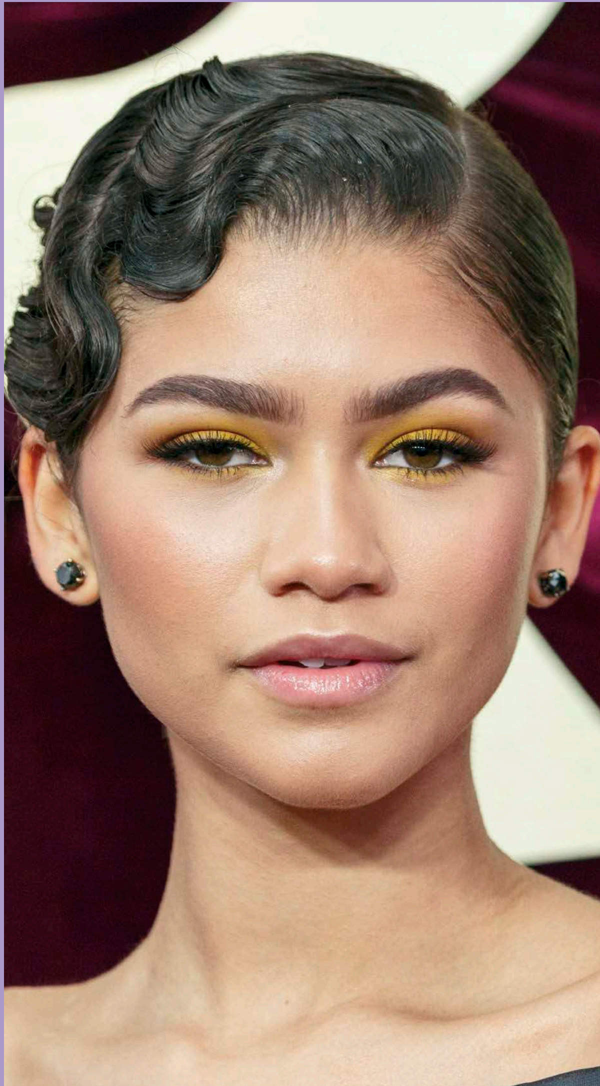
#LIKEAGIRL

Orkid

Aşk dolu makyaj

Sevgililer Günü'nde, Demi, Selena ve Zendaya'nın makyajından ilham almaya ne dersin?

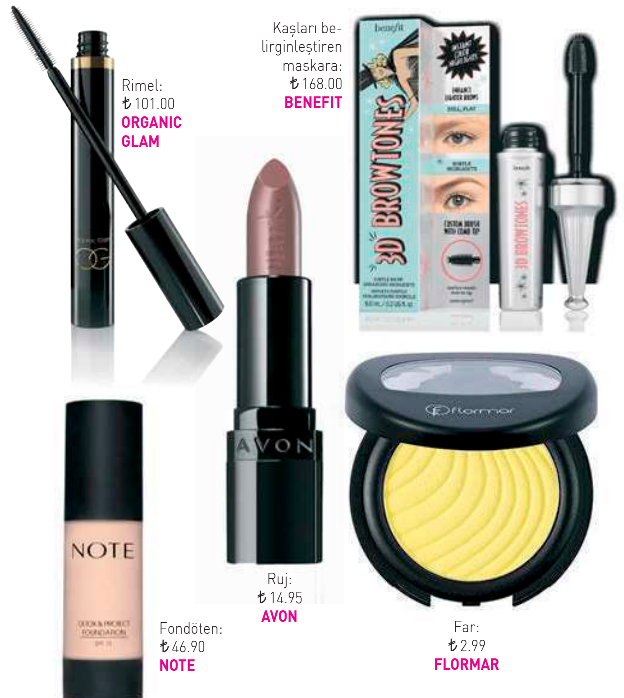
Yazı İpek Koşan



ZENDAYA

SARI IŞIK

1. Cildine fondötenini uyguladıktan sonra aydınlatıcını sür.
2. Kaşlarına şekil ver. Eğer ince olduklarını düşünüyorsan kaş maskaraları ile hacim verebilirsin.
3. Kirpiklerinin diplerine siyah bir eyeliner uygula. Aynı işlemi gözlerinin alt kısmı için de yap.
4. Göz kapaklarına sarı bir far ile renk ver. Gözlerinin alt kısmına da ince olacak şekilde sürmeyi ihmal etme.
5. Kirpiklerine uzunluk ve hacim veren bir rimel sür.
6. Yanaklarında hafif pembe bir allık olsun. Dudaklarına dilersen hiçbir şey sürme ya da doğal bir renk tercih et.



Rimel: ₺101.00 **ORGANIC GLAM**

Kaşları belirginleştiren maskara: ₺168.00 **BENEFIT**

Ruj: ₺14.95 **AVON**

Fondöten: ₺46.90 **NOTE**

Far: ₺2.99 **FLORMAR**

DEMI LOVATO

ASİ GÖRÜNTÜ

1. Yüzüne fondötenini uyguladıktan sonra göz makyajı için hazırlığa başla:)
2. Önce kahverengi far ile göz kapaklarına astar çek. Ardından füme renginde far ile göz kapaklarını yarıya kadar boya.
3. Aynı farı ince bir fırça ile gözlerinin alt kısmına da uygula.
4. Koyu bir makyaj olduğu için göz kapaklarına eyeliner da sürmen gerekiyor. Ama en ince olacak şekilde yapmalısın.
5. Daha etkileyici kirpikleri için dolgunlaştırıcı bir rimel uygulaman şart.
6. Dudaklarına mat ve toprak tonlarında bir ruj uygulaman doğru olacak.



BB krem:
₺40.00
FARMASİ



Makyaj bazı:
₺62.90
YVES ROCHER



Eyeliner:
₺14.99
FLORMAR



Aydınlatıcı:
₺15.50
ESSENCE



Far:
₺117.00
KRYOLAN



SELENA GOMEZ

ÇARPICI ETKİ

1. Fondöten ya da BB kremi tüm yüzüne eşitçe uygula.
2. Göz kapaklarına somon rengi tonlarında bir far sür. Işıltılı olanlardan da tercih edebilirsin.
3. Kaşlarını, kaşlarının renginde bir far ile doldurabilirsin.
4. Kirpiklerinin upuzun olmasını istersen takma kirpik takabilirsin:) Ya da kirpikleri uzatan rimellerden de seçebilirsin.
5. Yanaklarına şeftali tonlarında ya da bronz allık uygulayabilirsin.
6. Dudaklarında tam bir kırmızı yerine, kiremit ya da kahveyle karışık bir ruj olabilir.



Aydınlatıcı:
₺59.95
KIKO MILANO



Far:
₺19.90
FLORMAR



Fondöten:
₺250.00
NARS



Ruj:
₺59.90
YVES ROCHER



Rimel:
₺52.90
MAX FACTOR





Eyeliner kalemi:
₺130.00
BENEFIT



Far paleti:
₺39.95
BERSHKA

Adda Naturals

Addanaturals doğanın en iyilerini sizin için bir araya topladı. Doğallık, saflık ve yalınlık üzerine kurulan addanaturals.com zihin, beden ve ruh sağlının doğada olduğuna inanarak, sizin için en iyilerini araştırdı.



Wellness bölümünde biovsolution markası, kişilerin kendi ihtiyaçlarını kendi çözebileceği atölye ile ürün yapabilmenin keyfini sizlere sunuyor.
Cildinizin ve zihninizin sağlığı birbirine derinlemesine bağlıdır. biovsolution da dış güzelliğinizi sağlarken iç dengenizi iyileştirmeye yardımcı olur.



Doğanın sunduğu ve sizin için hazırlanan özel ürünlerimizin bize yaşattığı kadar size de keyif yaşatması dileği ile...



www.addanaturals.com
/ AddaNaturals

www.biovsolution.com
/ biovsolution



Güzellik × Alışveriş

Yıldızlar gibi kusursuz ve ışıl ışıl olmak istersen, sana yardımcı olacak en yeni ürünler burada!

Hazırlayan: **İpek Koşan** / ikosan@doganburda.com







Dove Cameron

BAKIM ZAMANI

☛ Saçlarının Dove gibi her zaman güzel görünmesini istersen şekillendirirken özen gösterebilirsin. Arzum, Bellissima serisinden Bellissima Saç Düzleştirici, hareketli plakaları ile eşit basınç ve ısı uygulayarak saçın daha etkin düzleşmesine yardımcı oluyor. Saç şekillendirici benim için yeterli değil dersen, Egos Milky Durulanmayan Saç Köpüğü imdadına yetişebilir. L'oreal 3'ü I Arada Krem Şampuan ise köpüksüz şampuan hareketinin öncülerinden.

Hailey Baldwin

YENİLİK DÜNYASI

☛ Cildin Hailey'inki gibi pürüzsüz olsun istiyorsan temizliğini ihmal etme. Avene Mousse Nettoyante Yüz Temizleme Köpüğü, hassas ve karma ciltlerin, burun, çene ve alındaki parlayan alanları için çözüm arıyor. Aknelerin varsa, Ducray Keracnyl Stick Correcteur'ü deneyebilirsin. Çünkü bu ürün, akneleri hem kurutmayı hem de kapatmayı amaçlıyor. L'oreal Paris, Balmain ile sınırlı sayıda üretilen bir ruj koleksiyonuna imza attı. Deneyelim!

Victoria Justice

YEPYENİ SEN

☛ Victoria, kullandığı parfüm ile mis gibi bir koku saçıyor. L'occitane Arlesienne Banyo&Duş Jeli, menekşe ve gül kokularının karışımıyla duyularına hitap ediyor. Sadece tenin değil, saçların da parfüm kokabilir! Bunun için Toni&Guy Işıltı Veren Saç Parfümü seni bekliyor olacak. Cildim de yenilensin diyorsan, Bio Oil, yenilenen ambalajıyla raflarda yerini aldı. Banyodan sonra, küçük bir miktarda ıslak cildine uygulamayı ihmal etme.



EGOS ₺19.90

L'OREAL ₺17.90

ARZUM ₺329.90



AVENE ₺72.00

DUCRAY ₺36.90

L'OREAL ₺44.90

BIO-OIL ₺60.00



L'OCCITANE ₺73.00



TONI&GUY ₺45.00





HANGİ ÇİFT GİBİSİNİZ?

Sizin ilişkiniz ünlü camiasından hangisine benziyor? Testi çöz, öğren ve bir sonraki yazıyı oku!

1- BİRBİRİNİZİ FARK ETMENİZ NE KADAR SÜRDÜ?
a) Yıllar yıllar... Birbirimizi uzun süre fark edemedik.
b) Uzun bir zaman sonra birbirimizi tanımamız daha iyi oldu.
c) Fark etmesi için elimden geleni yapıyorum.
d) Anında:) Bizimki ilk görüşte aşk:)

2- İLK NASIL TANIŞTINIZ?
a) Biraz sohbet muhabbet. Ardından numaramı istedi.
b) Vizyondaki filmleri öve öve beni filme davet etti ama gerçekten film çok güzeldi:)
c) Başıma gelen talihsiz bir olaydan beni kurtardı; adeta bir süper kahraman gibi...
d) Komik şaka, espriler ve övgü dolu bir ilk tanışmaydı...

3- NE SIKLIKLA TARTIŞIYORSUNUZ?
a) Bazen, o da ufak tefek şeyler yüzünden.
b) Nadiren, ikimiz de alttan almasını biliyoruz.
c) Her zaman, çünkü çok inatçı biriyim:(
d) Sorun ne olursa olsun hemen barışırız. Bu yüzden tadı tuzu demek lazım:)

4- ARKADAŞLARINIZ SİZİN İLİŞKİNİZ HAKKINDA NE SÖYLER?
a) "Aranızda bir aşk var bunu bizden gizliyorsunuz."
b) "Yeri gelince arkadaş yeri gelince sevgili, birbirinizin en yakınısınız."
c) "Gözünüz dışarda ama birbirinizi bırakamıyorsunuz."
d) "Peri masalı gibisiniz!"

5- ONDA EN BEĞENDİĞİN ÖZELLİK NE?
a) Sevecen ve yardımsever olması.
b) Mizah anlayışı ve her zaman gülümseyebilmesi:)
c) Cazibe, güç, tarz, hava ne ararsan var:)
d) Ben dış görünüşe önem veririm, yakışıklılığı beni etkiliyor.

6- SEVGİLİLER GÜNÜ'NDE NE İLE KARŞILAŞSAN ÇOK MUTLU OLURDUN?
a) Harika bir akşam yemeği, elinde bir çiçek ve sürpriz.
b) Beni en iyi tanıdığının kanıtı olarak en beğendiğim çantayı alsa yeter:)
c) Çift hediyeleri vazgeçilmezimiz.
d) Bize her gün sevgililer günü özel olarak o gün bir şey almamıza gerek yok:)

A'LAR ÇOĞUNLUKTAYSA



TAYLOR

B'LER ÇOĞUNLUKTAYSA



SHAWN

C'LER ÇOĞUNLUKTAYSA



JUSTIN

D'LER ÇOĞUNLUKTAYSA



ZAYN

ÇİFTİNİ SEÇ, DERSİNİ AL

Sevgilinle ilişkinin daha iyi olmasını istiyorsan, bu ünlü çiftlerin gösterdiği yoldan ilerle…

Yazı İrem Naz Güvel



GIGI HADID & ZAYN MALIK

TAM GAZ

İlişkinizde ufak tefek problemler dışında her şey yolunda gidiyorsa ve birbirinize sevginizi her zaman gösteriyorsanız, siz tam bir Gigi ve Zayn çiftisiniz. Tıpkı ikilinin birlikte çekildikleri fotoğrafları Instagram'a yüklemekten asla çekinmedikleri gibi siz de ilişkinizi dünyaya duyuruyorsunuz. Aman dikkat et! Bu kadar imrenilen çift olunca nazar değebilir.Bu yüzden Instagram paylaşımlarını biraz azaltmak yararlı olabilir. Mutluluğunuzu sosyal medyadan duyurmanıza gerek yok, sizi görenler aranızdaki uyumu hemen hissedebiliyorlar.

SELENA GOMEZ & JUSTIN BIEBER

BİR DARGIN BİR BARIŞIK

Sevgilinle aranda birtakım problemler olmasına rağmen ondan kopamıyorsan, siz Selena ve Justin gibisiniz. Onlar bir dargın bir barışık şekilde tam altı yıldır ilişkilerini sürdürüyorlar. Belli ki senin de sevgilinle aranda bir çekim var ancak bunun çok sağlıklı bir ilişki şekli olmadığını söylememiz gerek. Justin ile Selena bunun farkındalar ki sağlıklı bir şekilde yola devam etmek için profesyonel bir uzmandan yardım alıyorlar. Senin de bir sıkıntın varsa, aile büyüklerine veya güvendiğin bir arkadaşına çekinmeden danışabilirsin.



TAYLOR SWIFT & JOE ALWYN

GİZLİ ÇİFT

Sevgilini o kadar çok seviyorsun ki onunla göz önünde olup insanların kıskanmasından çekiniyorsun. Bu yüzden hiçbir sosyal medya hesabında ikinizin birlikte fotoğrafları yok. Sen aynı Taylor ve Joe gibi gizemli takılmayı seviyorsun. İkili, bir yılı aşkın süredir birlikteler ve ilişkilerine bir zaman aralığı verip birlikte görülmekten kaçındılar. Sen de bu gizlilik olayının dozunu kaçırmadan, bir zaman belirleyebilirsin. Bir süre birbirinizi tanıdıktan sonra ilişkinizi herkese duyurmak iyi gelecektir.





SHAWN MENDES & HAILEY BALDWIN

ÇİÇEĞİ BURNUNDA

Yuppi! Uzun zamandır hoşlandığın çocuğun da sana karşı bir şeyler hissettiğini öğrendin ve ilişkiniz başladı. Her şeyin o kadar başındasın ki mutluluktan ayakların yere değmiyor. Aynı senin gibi yeni bir ilişkiye adım atan Shawn ve Hailey'nin de heyecanları yüzlerinden okunuyor. Sen de onlardan örnek al ve cicim aylarının tadını çıkarmaya çalış.

HEDİYE DÜNYASI

Bu Sevgililer Günü'nde erkek arkadaşına ne hediye alacağına hala karar vermediysen o zaman tavsiyelere gel;)

Yazı Yaren Derinkesici

KOL SAATİ SETİ

Senin yakışıklı takıp takıştırmayı seviyor ise kesin bu hediye ona uygun. Her baktığında seni hatırlayabileceği bir kol saati almak güzel bir fikir.

VOSVOS

Bazı kişiler eski arabalara özellikle bayılırlar, benimki tam da onlardan biri diyorsan bu hediye onu çok mutlu edecek.

SİHİRLİ KUPA

Yakışıklın kahve, çay içmeden duramazsa ona bu sihirli bir kupa hediye edebilirsin. Kahvesini, çayını yudumlarken birden kupada sizin resminiz belirebilir.

AŞK KAVANOZU

Seninkine, onu her gün sevdiğini belirten, hatırlatan notlar hazırlamak hoşuna gidebilir.

ALIŞVERİŞ REHBERİ

ALIŞVERİŞ YAPARKEN BU SİTELERE GÖZ ATABİLİRSİN:

- www.hediyemen.com
- www.hediyeplaza.com
- www.sosyopix.com
- www.sevgilikitabı.com
- www.ciceksepeti.com
- www.hediyerengi.com
- www.n11.com

PUZZLE

Özel resimli puzzle ya da puzzle şeklinde bir çikolataya ne dersin? Özel ve güzelce paketlenen lezzetli ve yapması eğlenceli bir hatıra istersen çerçeveletip asma şansın da var.

KARE KARE AŞK

Sevgilinle aşkınızı kare kare yansıtacak bir takvime ne dersin? Böylece 12 ay boyunca aklında olursun:)

MÜZİK KUTUSU

Müzik aşığı bir sevgilin varsa, hayatında sen 1, müzik 2 ise bu hediye onun çok hoşuna gidecek.

HEDİYE SETLERİ

Ben uğraşmayı sevmem veya hala kafamda bir şey yok diyorsan sakin ol! Senin için her şeyin hazırlandığı hediye kutuları da var.

MEKTUP VAR

Ben yazmayı severim, o da okumayı diyorsan ona aşkını dile getiren bir mektup hazırlamaya ne dersin? Bir şişe içine koyacağın bu mektup çok romantik:)

BETA TEA
₺ 51.00



LEE
₺ 199.00



KESKİN COLOR
₺ 45.00



FASHION FRIENDS
₺ 69.00



TOBLERONE
₺ 6.50





TCHIBO
₺ 69.95



KOTON
₺ 89.99



LEVI'S
₺ 109.95



NOVAGE
₺ 52.00



THALGO
₺ 120.00



BABOR
₺ 165.00



AVON
₺ 49.95



POLARİS
₺ 79.99



14 ŞUBAT KORK BİZDEN!

Bekarların en sevdiği gün olan 13 Şubat Bekarlar Günü'nde neler yapabileceğine dair, senin için eğlenceli bir liste hazırladık. Bu listeyle 14 Şubat sana vız gelecek:)

Yazı İrem Naz Güvel

Madde 1
GÜCÜNÜ KEŞFET

Kızların güçlü yönlerini açığa çıkaran şarkıları playlist'ine ekle. Müziğin sesini açıp, şarkılara içinden geldiği gibi eşlik ettiğinde, ne kadar rahatlayacağına inanamayacaksın. Sen şarkıları söyledikçe içindeki güçlü kız uyanacak ve zorlukların altından başarıyla kalkabildiğini göreceksin.

Bunları dinle:
- Confident-Demi Lavato
- Roar-Katy Perry
- Stronger (What Doesn't Kill You)-Kelly Clarkson
- Single Ladies (Put a Ring on It)-Beyonce



Madde 2
KIZLARI TOPLA

Madem yalnızsın, arkadaşlarınla toplaşıp birlikte plan yapmak gibisi var mı? En sevdiklerin yanındaysa asla yalnız kalmazsın. Kızlarla kendi aranızda bir ev eğlencesi düzenleyebilir veya dışarıda favori mekanınıza gidip saatlerce konuşabilirsiniz.



Madde 3
DUYGULARINI BELLİ ET

Sevgilin olmadığı için kendini mutsuz hissediyor olman çok normal ancak bunu kendi içinde yaşama. Hislerini arkadaşlarınla paylaş. Eğer konuşmaktan çekiniyorsan, eline kağıt, kalem al ve yazmaya başla. Duygularının kağıda dökülmesine izin vewrını parçaladıkça rahatladığını fark edip, üzüntünün aslında o kadar da büyütülecek bir şey olmadığını anlayacaksın.

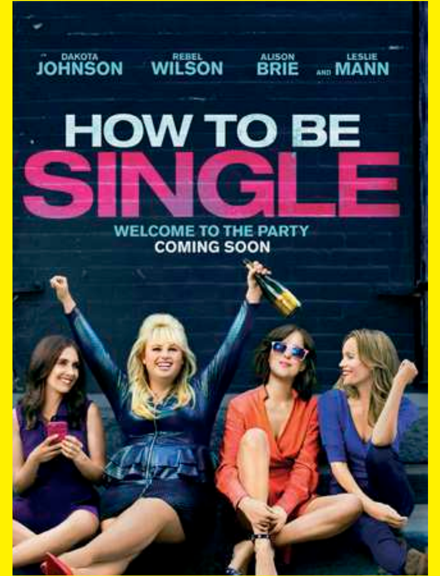
Madde 4
İSTEDİĞİNİ YE GİTSİN :)

Kilo alacaksın diye çekinip, uzak durduğun o tatlılar bugün serbest. Sevdiğin şeyleri yiyince keyfin yerine gelecek mutluluğun en üst seviyeye çıkacak. Haydi hemen başla:)



Madde 5
FİLM, EN İYİ ARKADAŞIN

Filmsiz geçen Bekarlar Günü olur mu? Kendini keşfedeceğin ve eğlenceli vakit geçirmeni sağlayacak filmler seni yenileyecek.
Bunları izle:
- Fırlama Kızlar
- Bekar Yaşam Kılavuzu
- Gezgin Pantolon Kardeşliği
- Pitch Perfect




Gezgin Pantolon Kardeşliği


Fırlama Kızlar



Madde 6
HEDİYENİ YARAT

Artık yalnız olmanın o kadar da kötü bir şey olmadığını keşfettin ancak bir hediye alsaydın daha mutlu olacağını düşünüyorsan buna da çözüm var:) Kendine hediye almaya ne dersin? Onun paketini açmak seni çok mutlu edecek. Eğer hediye alamıyorsan, yaratıcı bir Heygirl Kızı olarak kolları sıvamaya başla ve kendine eğlenceli bir kart hazırla. Bunu yaparken hem deşarj olacak hem de güzel bir hediyeye kavuşacaksın.

Sempatik İtalyan rüzgarı

"Violetta" ile hayatımıza girip "Soy Luna" ile bizi kendisine aşık eden Ruggero Pasquarelli, sevimliliğiyle kalplerimizi eritiyor. **Yazı İrem Naz Güvel**

MÜZİKAL RUHU

Kariyerinin başlangıcını müzik yarışmasıyla yapan Ruggero, oyunculuğuyla da hünerlerini sergiliyor. Dizi çekimlerinden kalan boş zamanını müzik ile dolduran sanatçının güzel sesini, böylece daha fazla işitiyoruz. V-ONE ve Besandote gibi sanatçılarla olan düetlerini YouTube hesabından paylaşmayı ihmal etmiyor. Bunların içinde en dikkatimizi çeken ise favori grubumuz The Vamps'in konserine konuk sanatçı olarak katılması oldu. Her şeyden habersiz dinleyiciler, bir anda karşılarında Ruggero'yu görünce şoka girmişler. Birlikte şarkı seslendiren grup ve Ruggero izleyicilere unutamayacakları bir gece yaşatmışlar. Keşke buraya da gelseler!

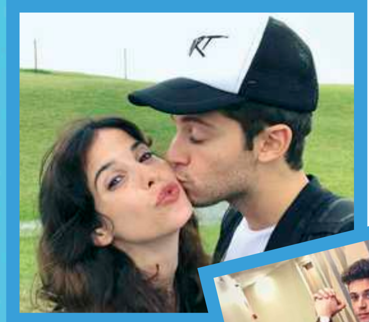
YOUTUBER AŞIKLAR

Ruggero, aktif bir YouTube kullanıcısı. O ve kız arkadaşı Candelaria Molfese'nin oldukça eğlenceli ve aşk kokan "Ruggelaria" isminde bir YouTube kanalları bulunuyor. İkili, yayınladıkları videolarda birbirlerine meydan okuyor, oyun oynuyor ve ilişkileri hakkında konuşuyorlar. Onları izlerken, gerçek aşkın varlığına olan inancımız artıyor.

EFSANE KADRO

"Violetta", Ruggero'nun hayatında çok önemli bir yere sahipmiş. Hem hayatının aşkını bulmuş hem de harika dostlar edinmiş. Jorge Blanco ile çok yakın arkadaş olan Ruggero, beraber vakit geçirmekten çok hoşlanıyorlar. İkili, birlikte One Direction konserine bile gitmişler. Dürüst ve sevimli biri olarak bahsettiği Martina Stoessel ise onun bir diğer iyi anlaştığı kişiymiş. Hatta ikisi Ruggero'nun kız arkadaşı Candelaria için kendi elleriyle pizza yapmışlar. Bu setin özel bir büyüsü olduğu kesin:)

Tık! Tık! Tık!
Klipleri izlemek için www.heygirl.com.tr'yi tıkla!








Her zaman sen, arkadaşın ve onun erkek arkadaşı şeklinde dolaşıyorsanız ve nereye gitseler sen de onlara eşlik ediyorsan, hep teksin demektir:)

Yazı İrem Naz Güvel

HEP TEK MİSİN :)

YÜRÜME ALANI

Kaldırımlar 3 kişiye göre sence de biraz fazla dar değil mi? Arkadaşın ile sevgilisi el ele yürürken, sen yolda önüne çıkan engelleri aşmak zorunda kalıyorsun. O dar alanda yan yana yürüyüp muhabbete katılmaya çalışıyorsun ama o da ne! Karşına kocaman bir ağaç çıkıyor. Yürürken geride kalmayıp ortama ayak uyduracaksın diye şekilden şekle giriyorsun:)

OTURMA DÜZENİ

Favori mekanınıza gittiniz ve en sevdiğiniz tatlıyı sipariş ettiniz. Arkadaşın ve sevgilisi yan yana oturdular ve sen de onların karşısında tek başına olarak yerini aldın. Nereye gidersen git, en ufak bir detay bile yalnız olduğunu yüzüne vuruyor.

TARTIŞMA

Arkadaşın sevgilisiyle tartıştığında, tabii ki en yakın arkadaşının tarafını tutacaksın. Onu rahatlatıp, sorunu çözmesine yardım etmek senin arkadaşlık görevin ancak bunu yaparken karşı tarafı kötülememeye dikkat et. Biliyorsun ki onlar bir şekilde barışacak ve sen kötü söz söyleyen kişi olarak ortada kalacaksın. En iyisi sessiz kalıp ortamın sakinleşmesini beklemek olacak.

SEVGİ KELEBEĞİ

Onlar sevgilerini gösterirken, sen çoğu zaman bir köşede onları izlemek zorunda kalıyorsun. Onların mutluluğunu kesinlikle kıskanmıyorsun ancak bulunduğun durum biraz garip kaçıyor. Bu da senin kendini istenmiyormuş gibi hissetmene neden oluyor.

SONUÇ

Ders çıkar

Bir çiftle birlikte takılmanın avantajlarını yaratmaya odaklan. Kendini onlarla birlikte yalnız ve garip görüyor olabilirsin ancak onların davranışlarını inceleyerek ilişkiler konusunda bilgi edineceğini aklından çıkarma. Bu gözlem sayesinde, gelecekteki ilişkine yön verebilir ve bir ilişki uzmanı olabilirsin:)

DUA LIPA KURALLARI



"New Rules" şarkısıyla yükselişe geçen Dua Lipa, biz kızlara ilişkiler konusunda yeni kurallar öğretiyor. Gel beraber bu kurallar neymiş inceleyelim.

Yazı İrem Naz Güvel

Kural 1: TELEFONU SAKIN AÇMA



Erkek arkadaşından ayrıldığında dikkat etmen gereken ilk kural telefonu açmaman olacak. Dua der ki "Kendisini yalnız hissettiği için seni aradığını unutma. Çünkü seni gerçekten sevseydi seni terk etmezdi." Eski sevgilin seni aradığında yapman gerekenler, onu meşgule atmak geri aramamak. Diyelim ki telefonu açtın, dediklerini dikkate almamalısın çünkü söyleyeceği her şeyin hoşuna gideceğini bilip ona göre davranacaktır. Bunu senin için değil kendisi için yapıp duymak istediğin şeyleri söyleyerek kalbini kazanmaya çalışacaktır. Dua, bu tatlı sözcüklere inanmamanı tembihliyor.



Tık! Tık! Tık!
Şarkıları dinlemek için www.heygirl.com.tr'yi tıkla!

Kim bu Dua Lipa?

"New Rules" ile asıl şöhreti yakalamış olsa da Dua aslında bir süredir müzik sektöründe çalışmalarını sürdürüyor. Aslen Arnavut olan 1995 doğumlu şarkıcı, İngiltere'de doğup büyümüş. Küçüklüğünden beri şarkıcı olmak istiyormuş ancak bu isteğini hemen gerçekleşmediğinden modellik yaparak para kazanmaya başlamış. Bu sırada YouTube kanalına yüklediği cover parçalarla prodüktörlerin dikkatini çekmiş ve ilk albümü için imza atmış. Şarkıcının "Be the One","Blow Your Mind (Mwah)" ve Sean Paul ile olan düeti "No Lie" şarkılarını çok beğendik. Sen de hemen dinle:)

Kural 2: ONUNLA BULUŞMA

Her şeye rağmen ilk kuralı yıkıp telefonu açtıysan, Dua ikinci şansla seni uyarıyor. Eski sevgilinin söylediklerine inandın ve seni etkilemek için buluşma teklif ediyor. Bu, Dua kurallarına göre bu izin vermemen gereken bir hareket. Onunla yüzleşmek istediğin için bu teklifi kabul edebilirsin ancak dikkatli ol, onu gördüğün anda ona karşı hislerin yeniden alevlenebilir ve sen yine onun dediklerine inanabilirsin. Bu kuralı dikkate almanda yarar var:)

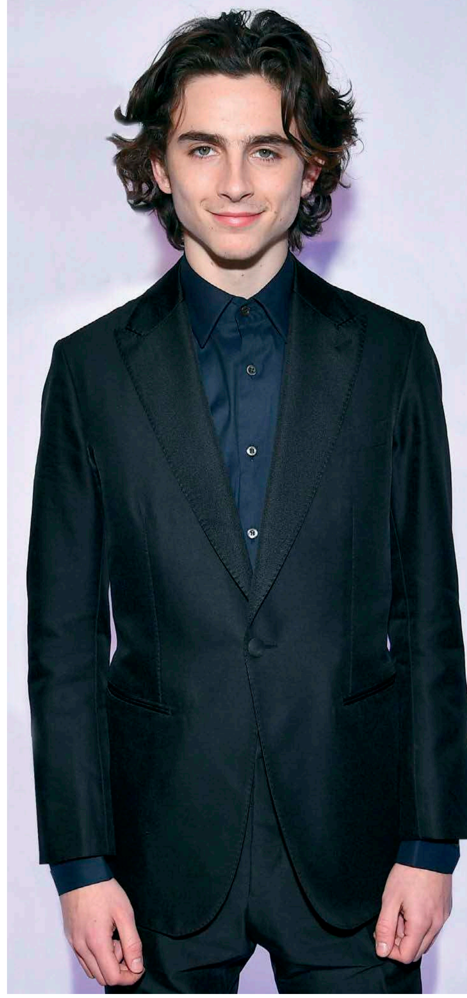
Kural 3: ARKADAŞ OLMA

Sevgilinden yeni ayrıldığında eskiyi özlemen ve karşı taraftan gelecek her adıma karşılık vermek istemen çok normal. Seni sevmediğini bildiğin halde onun harika biri olduğunu düşünüyorsun fakat eski sevgilinle arkadaş olman sana hiçbir şey katmayacak. Onunla arkadaş olarak kalmanın havalı bir hareket olduğunu düşünüyorsan yanılıyorsun. Sana arkadaş olarak ilgi gösterecek, sen de bundan etkileneceksin ama birden karşına yeni sevgilisiyle çıktığında üzülen taraf yine sen olacaksın. Eski sevgilinle arkadaş olacağına yeni kişilerle tanışmayı dene:)

Bu yıl karizmalarıyla ve yetenekleriyle adlarından söz ettirecek oyuncuları yakından tanımaya hazır mısın?

Yazı İrem Naz Güvel

YAKIŞIKLILAR YILI



TIMOTHEE CHALAMET

Timothee, 13 yaşından beri oyunculuk yapıyor, ancak onu Madonna'nın kızı Lourdes Leon ile olan birlikteliğinden tanıyor olabilirsin. Yakında Selena Gomez'in de başrolde olduğu "A Rainy Day in New York" filmiyle karşımıza çıkacak olan Timothee'yi, ileride büyük projelerde görmeye başlayacağız; hazır ol:)

KISA KISA...

- Piyano ve gitar çalabiliyor.
- Fransızca'yı çok iyi konuştuğu gibi şimdi de İtalyanca öğreniyormuş.
- Ailesine çok düşkün olan Timothee, onlarla olan fotoğraflarını Instagram'da paylaşmaya bayılıyor.



JOE ALWYN

Joe, Taylor Swift'in sevgilisi olarak gündeme gelse de, aslında kariyerinin başında genç bir oyuncu. İngiltere doğumlu olan Joe, üniversitede İngiliz Dili okurken yönünü tiyatroya çevirmiş. İlk büyük çıkışını Kristen Stewart'ın yer aldığı "Billy Lynn'in Uzun Yürüyüşü" filmiyle gerçekleştirdi. Oyunculuk alanında hızla yükselen yakışıklı, bu yıl vizyona girecek dört filmle karşımıza çıkmaya hazırlanıyor. Aşkta da kariyerinde de mutluluklar Joe:)

KISA KISA...

- Taylor'ın kankası Gigi Hadid ile daha önce moda çekimleri gerçekleştirmiş.
- Ailesiyle beraber Londra'da yaşıyor.
- Ne zaman otobüse binse hep uyuyakalıyormuş.







JACK LOWDEN

"Dunkirk" filminde Harry Styles ile oynayan Jack, yakışıklılığı ve yeteneğiyle dikkatleri üzerinde topluyor. 1990 doğumlu oyuncu, küçük rollerle kariyerinde ilerlerken şimdi büyük projelerin aranan ismi oldu. "Calibre", "Mary Queen of Scots" ve "Fighting with My Family" filmlerini bu yıl izleme şansını yakalayacağız. Gözün kulağın Jack'in üzerinde olsun, çok yakında herkes onun hakkında konuşuyor olacak:)

KISA KISA...

• Jack, Harry'nin oyunculuğunu çok başarılı buluyor ve bu alanda ilerlemesi gerektiğini düşünüyor.
• Sosyal bir kişiliği olan Jack ile okuldaki herkes arkadaş olmak istermiş.
• Bir oyun esnasında, önündeki kadının kitap okuduğunu görünce tüm repliğini ona bakarak uydurmuş. Tabii kadın bu durumdan rahatsız olmuş:)

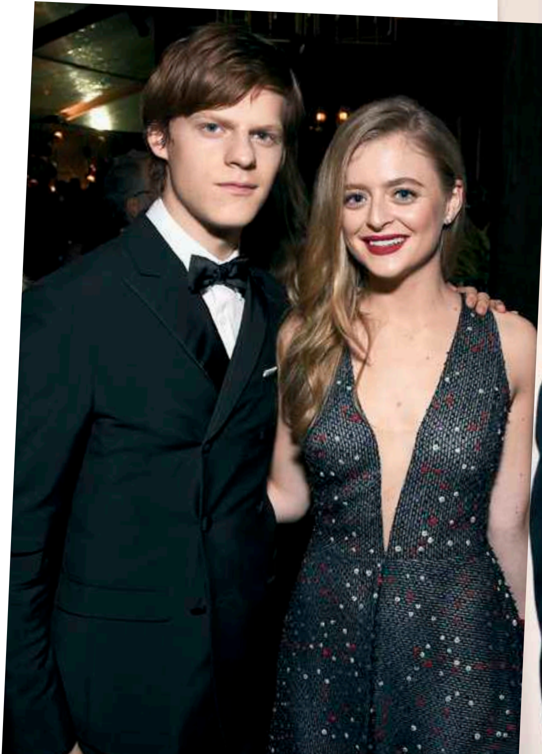


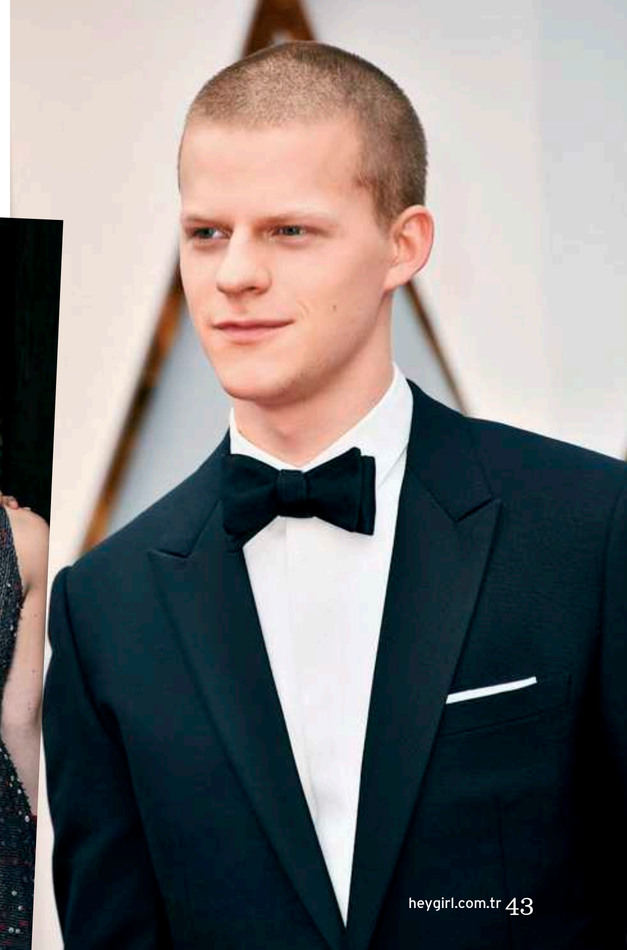
LUCAS HEDGES

"Manchester by the Sea" filmiyle adını duyuran Lucas, bu filmdeki oyunculuğuyla Oscar ödüllerinde En İyi Yardımcı Erkek Oyuncu adayı oldu. Hatta bu dalda aday olan en genç sekizinci kişi olarak tarihe geçti. Kariyerine müzikallerle başlayan Lucas, buradaki deneyimlerinin çok yorucu olduğunu söylüyor. Babası ünlü bir senarist olan yakışıklı oyuncunun yeteneği, anlaşıldığı gibi aileden geliyor.

KISA KISA...

• Ailesinin yanında ruh halinin nasıl olduğunu göstermekten çekinmiyormuş. Üzgünse dayanamayıp ağlıyormuş.
• "Manchester by the Sea" filmindeki rol arkadaşı Anna Baryshnikov'a baloya gitmek için teklifte bulunmuş ama oyuncu red yanıtı almış.
• Lucas, "Lady Bird" filminde Saoirse Ronan ile birlikte oynamak için üniversiteyi yarıda bırakmış.







Bir fincan EXO alır mısın?

EXO, kış albümü "Universe"i yayınlayarak soğuk havalarda içimizi ısıtıyor. Bu kahve kokulu albümü yakından incelemeye var mısın?

Yazı İrem Naz Güvel

SICACIK ŞARKILAR

4. kış albümünün tanıtımında EXO üyelerini, ellerinde dumanı tüten fincanlarla görüyoruz. Tabii bu pozları görünce, içimizde üyelerle birlikte kahve içme isteği uyanıyor:) Albüme ismini veren "Universe", bu kış aşık olmaya teşvik eden duygusal bir parça. Üyelerin kadife sesleri şarkı başladığı andan itibaren bizleri büyülemeyi başarıyor. Grubun klasik ritmine uygun ve giderek artan bir enerjiye sahip "Been Through", R&B ruhlu "Good Night" ile "Fall" ve "Universe" gibi duygusal ritimler barından "Lights Out" ile "Stay" albümde yer alan diğer parçalar. Grubun dokuzuncu üyesi Lay, maalesef işleri dolayısıyla albümde yer alamamış. Kendisinin yokluğu bizi üzse de geri kalan üyeler harika bir albüm hazırlamışlar.

KIŞIN KRALI

"Universe"in klibinde, grup üyeleri, şarkının duygusuna bağlı kalarak melankolik havalarını yansıtıyorlar. Albümün temasına uygun olarak kahve tonlarında giyinen üyeler, ellerinde fincanlarıyla şarkı söylüyorlar. Sözlerde geçen karmaşık duygular klipte düğüm olmuş iplerle şekilleniyor. Arkada dalgalanan beyaz perde kahve kremasını; duvardaki resimler ise kahvenin akışkanlığını gösteriyor. Bugüne kadar yapılmış en iyi albüm temalarından birini oluşturan EXO alkışı hak ediyor.




BAEKHYUN

CHANYEAOL

SUHO

D.O.

KAI

CHEN

SEHUN

XIUMIN

Tık! Tık! Tık!
Klibi izlemek için
www.heygirl.com.tr'yi
tıkla!

BELLA'YA NELER OLUYOR?

Son dönemde, Bella Thorne'daki değişiklikleri fark ettin mi? İkinci "Miley Cyrus vakası" sinyallerini aldığımız oyuncunun değişimini beraber inceleyelim.

Yazı İrem Naz Güvel







DISNEY YILDIZI OLMAK KOLAY DEĞİL

Bella, küçük yaştan itibaren eğlence dünyasında. Bunun dışarıdan ne kadar harika görünse de aslında öyle olmadığını oyuncunun davranışlarından görebiliyoruz. Hatırlarsan Miley de bir dönem kendisini oldukça çılgın göstermiş ve "cici kız" imajını yıkmıştı. Şimdi aynı şey Bella için geçerli. Erken yaşta sektöre atılmanın kendisindeki etkisini şu sözleriyle aktarıyor: "Evden her dışarı çıktığımda sürekli kameralarla karşılaşmak ve hakkımda kötü haberler yazılma düşüncesi beni çok korkutuyor." Sanıyoruz Bella bu korkusunu yenmiş ki, son zamanlarda yüzümüzü kızartan fotoğrafları ve aykırı davranışlarıyla adından söz ettiriyor.



ÇILGIN MÜZİK VİDEOLARI

Bella'yı bu aralar, başka sanatçıların müzik videolarında sıkça görüyoruz. Bu duruma çok sevinsek de yer aldığı klipler onun tarzından oldukça farklı. "Salad Dressing" ve "Hefner" kliplerinde boy gösteren Bella, yaşından büyük ve çılgın hareketleriyle biz sevenlerini ağzını açık bırakıyor. En büyük şoku ise kendisinin hem yönettiği hem de oynadığı rapçi Mod Sun'ın "Address On The Internet" klibi yaratıyor. Sevdiğimiz oyuncunun bu kadar fazla cinselliğe yönelmesini, "cici kız" imajını yıkmak için çabaladığına yorsak da bir an önce eski Bella olmasını istiyoruz.



BİR GARİP AŞK ÜÇGENİ

Bella'nın büyük aşk yaşadığı Tyler Posey'i, Charlie Puth ile aldattığına dair dedikodular çıktığında, güzel şarkıcı bunu yalanladı. Ancak Charlie: "Bella bana, Tyler ile ilişkisinin bittiğini söyledi. Kimsenin bu sebeple kalbinin kırılmasını istemem. O yüzden içinde bulunduğum durumdan ayrılıyorum" diye açıklama yaptı. Bu olaydan sonra Bella'nın, kiminle sevgili olduğunu takip edemez olduk.



Sonsuza dek **parlayacak** bir
yıldız

SHINee grubundan tanıdığımız Jonghyun'un ani ölümü hepimizde şok etkisi yarattı. Her zaman parlayacaksın Jonghyun, seni hiç unutmayacağız....

Yazı İrem Naz Güvel



DÜNYA YASTA

SHINee grubunun lideri Jonghyun'un, evinde cansız bedeninin bulunduğu haberi herkesi yasa boğdu. Sevdiğimiz şarkıcıyı bu kadar erken kaybetmek bizleri inanılmaz derecede üzdü. Jonghyun'u tanıyan tanımayan herkes onun yokluğunun acısını paylaşıyor. Başta ailesi, SHINee üyeleri ve grubun hayranları onun yasını tutup gözyaşı döküyor. Adına düzenlenen anma törenine, K-Pop'un önemli temsilcileri Girls' Generation, BTS ve Red Velvet katılarak ona sevgilerini gösterdiler. Jonghyun'un yakınları, onun müziğe ne kadar değer verdiğinden ve nasıl yetenekli olduğundan bahsediyorlar. EXO, TVXQ ve Taeyeon, konserlerinde Jonghyun için saygı gösterisinde bulunup, onun için şarkılar söylüyorlar. Jonghyun'un yakın arkadaşı Super Junior'dan Leeteuk, ona duygusal bir mektup yazarak acısını paylaştı ve Dear Cloud'dan Nine9: "Onun burada olmadığına hala inanamıyorum. Bu çok acı verici bir şey" diyerek üzüntüsünü dile getirdi. SHINee üyelerinden Onew ise şunları söylüyor: "Kim olduğun ve ne yaptığın önemli değil. Senin için yaşayacağım. Seni seviyorum." Tüm bu paylaşımları gördükçe onun ne kadar çok sevildiğini bir kez daha anlıyoruz.

JONGHYUN HAKKINDA

Tam adı Kim Jonghyun olan şarkıcı, 8 Nisan 1990 tarihinde doğmuştu ve 2008 yılından beri SHINee grubunda yer alıyordu. Ondan iki yaş büyük bir ablası olan sanatçı, piyano ve gitar çalıyordu. Jonghyun her yerde yüksek sesle şarkı söylemeyi çok seviyordu. Şarkıcı olmasaydı öğretmen veya yazar olmak istiyordu. Yazdığı şarkıların hikayelerini açıkladığı ve ilham kaynaklarına değindiği "Skeleton Flower" isimli kitabı oldukça büyük ses getirmişti. 2012'de "Base" albümünü yayınlayarak solo kariyerine adım atmış ve ardından iki albüm daha çıkarmıştı. Sesi ve sempatikliğiyle bizleri kendisine hayran bırakan Jonghyun'un yokluğu büyük bir boşluk yarattı. Seni hep gülen yüzünle hatırlayacağız Jonghyun.

JONGHYUN SÖZLERİ

- ***"Her zaman kendi düşüncelerin ve inancın olsun."***
- "Hayat seçeneklerle dolu. Teker teker denemeye bak."
- ***"İstediğim hayatı yaşadım. Hayal ettiğim gibi bu yolda yürüdüm."***
- "Beni seven herkese minnet borçluyum."



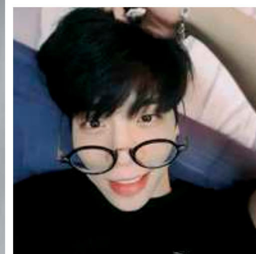










ADALET YERİNİ B

Geçtiğimiz yılın en dikkat çeken dizisi ***"13 Reasons Why",*** *ikinci sezonuyla geri dönmeye hazırlanıyor. Yeni bölümler için biz de senin kadar heyecanlıyız.*

Yazı İrem Naz Güvel

SEZONUN KONUSU

Bir sezon olarak planlanan dizi o kadar çok sevildi ki ikinci sezonun da yapılmasına karar verildi. Bu habere çok sevinsek de yeni sezonda neler anlatacağını iyice merak etmeye başladık. Çünkü birinci sezonda, kitapta geçen tüm hikayeler anlatılmış ve Hannah'ın ölümüyle ilgili her şey ortaya çıkmıştı. Dizinin yapımcısı Selena Gomez: "İlk sezon oldukça karmaşık ve karanlıktı. Bu sezon karakterlerin iyileşme süreçlerine yer vereceğiz" diyerek yeni sezon hakkında bize ipuçları veriyor.



ULUYOR

YENİ KARAKTERLER

Bu sezon, toplamda 7 karakter diziye dahil oluyor. Bunlardan ponpon kız lideri Chloe'yi canlandıracak olan Anne Winters, hikayede birçok olayın içinde yer alacağını vurguluyor. Bu yeni karakterlerin diziye nasıl bir katkısı olacağını ve hangi olayları beraberlerinde getireceklerini heyecanla bekliyoruz.





SORULAR CEVAPLANIYOR

Sezon sonunda dizi Tyler'in intikam planları, Alex'in hayat mücadelesi ve Bryce'ın cezalandırılması gibi üç önemli olayla bizi baş başa bırakmıştı. Yapımcılar, kafamızı kurcalayan bu soruların yeni sezonda teker teker cevaplanacağını açıklıyorlar. Beklemek biraz acı verse de sabırlı olmamızı çünkü sonuçtan memnun kalacağımızı da ekliyorlar. İkinci sezonu izlemek için yerimizde duramıyoruz, bir an önce başlasın:)



HANNAH İKİNCİ SEZONDA OLACAK MI?

Hannah'ın kaydettiği kasetler bitti ve yeni sezonda yer alıp almayacağı merak konusu oldu. Yapımcılar, Hannah'ın hikayenin merkezinde olduğundan, bu sezon da onu göreceğimizin müjdesini veriyorlar. İlk sezonda Hannah'nın yaşamına dair görmediğimiz detayları, yeni bölümlerde flashback'ler yardımıyla izlemeye devam edeceğiz. Karaktere hayat veren Katherine Langford, tamamen farklı bir Hannah göreceğimizi ve şaşıracağımızı söylüyor.



JEFF İÇİN ADALET

İlk sezonda, Sheri'nin sebep olduğu trafik kazasında hayatını kaybeden Jeff'i hatırlarsın. Karakter, dizide kısa görülse de çok sevildi ve hayranlar onun için adalet istediklerini sosyal medyadan duyuruyorlar. Henüz bu konuyla ilgili net bir açıklama olmasa da Jeff'i canlandıran Brandon Larracuente'i sette görenler olmuş. Hannah gibi onu da flashback'lerde görebileceğiz. Bu bizim için yeterli:)

JAMIE'NİN YÜKSELİŞİ

Jamie Dornan, bu ay vizyona girecek "Elli Ton" serisinin son filmi "Özgürlüğün Elli Tonu" (Fifthy Shades Freed) ile son kez Christian Grey olarak karşımıza çıkıyor. Ancak bu, oyuncuyu izleyeceğimiz son film değil:) **Yazı İrem Naz Güvel**





FİLMLERE DOYMUYOR

Acı ama gerçek, "Elli Ton" serisi son filmi "Özgürlüğün Elli Tonu" ile bizlere veda etmeye hazırlanıyor. Seri sonrası Jamie'yi, hangi rollerde izleyeceğimizi şimdiden merak etmeye başladık. Kendisi bu yıl "A Private War", "Untogether", "Robin Hood" ve "Game of Thrones" oyuncularından Peter Dinklage ile birlikte oynayacağı "My Dinner with Herve" filmleriyle boy göstermeye geliyor. 2018 ona şanslı gelmiş olacak ki yeni film teklifleri için yapımcılar kapısını çalıyormuş. İnsan hem yakışıklı hem de yetenekli olunca doğal olarak filmlerin aranan ismi oluyor.





GOLF TUTKUNU

Jamie'nin en büyük eğlencesinin golf oynamak olduğunu biliyor muydun? Yakışıklı oyuncu 2014'te bu tutkusunu hayata geçirmeye karar vermiş ve bu spor dalında başarılı olduğunu görmüş. "Spor yapmaktan çok hoşlanıyorum. Hiçbir zaman kendimi golf oynarken hayal edemiyordum. Dikkatli ve konsantre olmama yardımcı oldu" sözleriyle golfün ona kattıklarını anlatan Jamie, kendisine "kötü golfçü" lakabını takmış. Bir süre sonra spordaki yeteneğini, golf turnuvalarına katılıp kanıtlamış. Oyuncunun, golf tutkusunu bilen hayranları, onu oynarken bile rahat bırakmıyorlarmış. Katıldığı bir turnuvada, seyirciler arasına sızan hayranlarından biri ona seslenip imza almak istemiş. Bu olay katılımcılar tarafından gülerek karşılanmış. Maç bitiminde Jamie, hayranlarını kırmayıp onlarla fotoğraf çektirmeyi ve imza dağıtmayı da ihmal etmiyormuş. Bir insan daha ne kadar tatlı olabilir? :)

GENÇSEN

CINEMAXIMUM'DA HAFTA İÇİ





%20 İNDİRİMLİSİN!

CGV CINEMACLUB



Keyfi Paylaş
cinemaximum

Bu kampanya 25 yaş altı cgv cinema club üyeleri için, pazartesi, salı ve perşembe günleri geçerlidir.

App Store
Google play

cinemaximum.com.tr

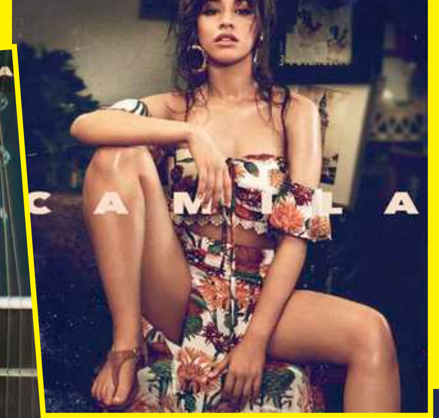
ARTIK DAHA GÜÇLÜ!

Camila Cabello'nun beklenen ilk solo albümüne nihayet kavuştuk. "Camila" adlı albüme tek kelimeyle bayıldık:)

Yazı İrem Naz Güvel







ALBÜM HAZIRLIKLARI

Fifth Harmony'den ayrılmasıyla gündeme bomba gibi düşen Camila, yaşananların ardından ilk solo albümünü hazırladığını duyurup "Crying In The Club" ile büyük ses getiren "Havana" şarkılarını piyasaya sürdü. Şarkıcı albümün adını "The Hurting, The Healing, The Loving"den "Camila"ya değiştirmesini, "Hayatımda bir dönem kapandı ve kendimi keşfettiğim bir dönem başlıyor. Bu yüzden beni temsil etmesini istedim" şeklinde açıklıyor.

İLİŞKİLERİNDEN İLHAM ALIYOR

Albümde yer alan şarkılar gerçek hikayelere dayanıyormuş ve Cami'ye göre bu duyguları açığa çıkarmak onu fazlasıyla hassaslaştırmış. 1 saat içinde yazdığı "Never Be The Same"de, eski ilişkisinden ilham almış ve bugüne kadar yaptığı en iyi şarkıymış. "Karanlıkta kim olduğunu neden bana göstermiyorsun? Korkutucu yönlerini bana göster" sözlerine sahip "In the Dark"da Camila, sevgilisinin gizli yönlerini keşfedip ilişkiyi yürütmek için çabalıyor. "All These Years" ve "Consequences" gibi duygusal parçaların yanı sıra, albümün en eğlenceli şarkısı "She Loves Control"u bu yaz güneşlenirken kulağımızdan hiç düşürmeyeceğiz.

KÖTÜLÜĞE YER YOK

Albümde Camila'nın eski grubu Fifth Harmony'e atıfta bulunacağı bir süredir konuşuluyor ancak şarkıcı böyle bir durumun söz konusu olmayacağını, "Grubun hayranlarını bu olaylarla üzmek istemem. Onların şarkıları dinlerken, hayallerini gerçekleştirebileceklerini görmelerini isterim" diye açıklıyor. "Beni neden yara içinde bıraktın? Bu şekilde zarar görmek için çok gencim" sözlerini bulunan "I Have Questions"ı, çok duygusal bir dönemdeyken yazan Camila, yapay arkadaşlıklardan yakınıyor. Ona göre bir arkadaşlığın bitmesi bir ilişkinin bitmesinden daha fazla acı veriyormuş. "Real Friends" şarkısında ise "I Have Questions"da şarkıcının bahsettiği yüzeysel arkadaşlıklar yerine, ona değer verecek dostlar arıyor. Albümünde eski grup üyelerinden bahsetmeyeceğini söylese de, sence Camila bu şarkılarla onlara gönderme yapıyor olabilir mi?



Tık! Tık! Tık!
Şarkıları dinlemek için www.heygirl.com.tr'yi tıkla!





SENİ ÇOK ÖZLEDİK LOUIS!

Tık! Tık! Tık! Klibi izlemek için www.heygirl.com.tr'yi tıkla!

"Miss You" klibiyle muhteşem bir geri dönüş yapan Louis Tomlinson, hem gözümüze hem de kulağımıza hitap ediyor. Louis'in yeni albümünü dinlemek için sabırsızlanıyoruz.

Yazı İrem Naz Güvel

YENİ KLİP

One Direction üyelerinden Zayn, Harry ve Niall, albümlerini teker teker çıkarınca gözler Louis'e çevrildi. Şarkıcının, ünlü DJ Steve Aoki ile ortak gerçekleştirdikleri "Just Hold On" şarkısı hepimizi dans ettirmiş ve Bebe Rexha'nın eşlik ettiği "Back to You" şarkısı ise büyük ses getirmişti. Son olarak "Miss You" klibini yayınlayan Louis, bizleri büyülemeyi başarıyordu.

MESAJ VAR!

Louis, "Miss You"daki güçlü vokali ve cesur sözleriyle kız arkadaşının yokluğunu, partilere katılarak gidermeye çalışıyor. Şarkıcı, parçanın nasıl ortaya çıktığını şu şekilde açıklıyor: "Bu şarkıyı her akşam dışarıya çıkıp eğlendiğim bir dönemde yazdım. Zamanla anladım ki giderek hissizleşiyor ve hayatı kaçırıyordum." Klipte Louis'i, dört arkadaşıyla beraber bir partiden bir partiye giderken görüyoruz. Bu sana tanıdık geldi mi? Tıpkı One Direction'lı günlerdeki gibi Louis, arkadaşlarıyla eğleniyor. "Seni özledim" derken eski grup arkadaşlarından bahsediyor olabilir mi? Bizce neden olmasın:)

ALBÜM ZAMANI

Louis, albümünü ne zaman yayınlayacağını henüz duyurmadı. Şarkıcı, albüm sürecinin bu kadar uzun sürmesini mükemmeliyetçi yapısına bağlıyor. "Bu konuda çok endişeliyim, çünkü her şeyin en iyi şekilde olmasını istiyorum" diyerek endişelerini dile getiriyor. Louis solo albümünde, uzun süredir aklında olan hikayeleri anlatmak istiyormuş ve bunları yoluna koymak epey zamanını alıyormuş. Hayranlarına değer veren şarkıcı, onları hayal kırıklığına uğratmak istemediğinden, albümünü



titizlikle hazırlıyormuş. Bu kadar geciktiği için sevenlerinden de özür diliyor. Albümünün harika olacağına eminiz Louis, sen hiç üzülme:)

Şubat ajandam

Sergiler, konserler, en renkli aktivite ve mekanlar seni bekler! Ajandana not etmeyi unutma, eğlenceyi kaçırma!

Hazırlayan Yaren Derinkesici

Konser
Gösteri
Tiyatro
Sergiler
Doğum günü

1 Per.

İYİ Kİ DOĞDUN HARRY STYLES:)



2 Cu.



Türk yapımı 'Cin Çeşmesi' vizyona giriyor. Arkadaşlarınla izleyeceğin korku dolu filmler arasında yer almaya hazır.

3 Cts.

Rock müziğin en başarılı ve popüler gruplarından biri olan Duman, saat 19:00'da Zorlu PSM'de. Sen de orada ol!



4 Paz.

Kahkaha fırtınasına hazır mısın? İzleyince mutlaka kendinden bir pay bulacağın, gerçek hayatı mizahla harmanlayıp yansıtan "Yetersiz Bakiye" oyunu saat 20:30'da Moda Duru Tiyatro'da seni bekliyor:)



6 Sa.

Yeni jenerasyon Türk Pop/Rock müziği temsilcisi Mabel Matiz, sevenleri ile saat 21:00'de Zorlu PSM Studio'da!



9 Cu.

Pop müziğinin beğenilen şarkıcısı Berkay, saat 22:00'de Jolly Joker Vadistanbul sahnesinde hayranlarına eğlence dolu bir gece yaşatmak için orada olacak, kaçırma!



14 Çar.

Sıla, kendi şarkılarının yanı sıra geçmişten bugüne heybesinde biriktirdiği efsane şarkılarla geliyor. Bu Sevgililer Günü'nde saat 21:00'de Congresium Ankara'da yerini al!



15 Per.



"Zaten kırılmış bir kızsın" şarkısı ile tanınan "Bağzıları" grubu saat 22:00'de KadıköySahne'de! Eğer hiç dinlememişsen çok şey kaybetmişsindir. Hemen aç YouTube'u ve dinlemeye başla:)

17 Cts.

Romantik müzisyen Kenan Doğulu geçmişten bugüne hazırladığı, yazdığı tüm şarkıları dillendirmeye Jolly Joker Vadistanbul sahnesine geliyor. Sen de bu güzel şarkılara eşlik etmek için saat 22:00'de orada ol!



18 Paz.

Manuş Baba, "Dönersen Islık Çal" adlı ilk albüm turnesiyle saat 20:00'de Kocaeli Sabancı Kültür Merkezi'nde...



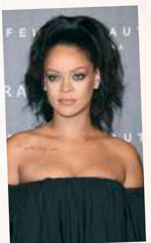
19 Pzt.



Gotik sanatın ülkemizdeki ender temsilcilerinden olan Bubi, aykırı işleri ile İş Sanat Kibele Galerisi'ne konuk oluyor. Farklı teknikler kullanarak yaptığı çalışmaların yanı sıra heykellerinden de bazı örnekleri ücretsiz olarak 10 Ocak-3 Mart tarihleri arasında bizlere sergileyecek.

20 Sa.

DOĞUM GÜNÜN KUTLU OLSUN RİRİ! :)



21 Çar.

Televizyonların sevilen ve eğlenceli programı "Güldür Güldür Show" saat 20:30'da Beşiktaş Kültür Merkezi'nde seni eğlendirmeye geliyor:)



26 Pzt.

Özgür Çağlar Çelik, Derin İlişki Atölyesi'nde sana ve partnerine ilişkinize nasıl daha derin yaklaşacağınıza dair ipuçları veriyor. Neleri yapıp yapmamanız gerektiğini, birbirinizi nasıl detaylı tanıyacağınızı bu eğitimde öğrenebilirsin. Detaylar için www.zorlupsm.com ya da www.biletix.com'u ziyaret et!

27 Sa.

Ayın son günlerine yaklaşmışken arkadaşlarınla harika atıştırmalıkların olduğu bir kafede sohbet, muhabbet harika gitmez mi? Adeta Viyana'yı yaşatacak "Cafe Wien" Nişantaşı'nda; buraya yolun kesin düşmeli:)



28 Çar.

Ferhan Şensoy'un 7 Mart 1987'den beri aralıksız oynadığı gündelik hayatı, mahalle ilişkilerini ele alan bu tek kişilik, içten gösteri "Ferhangi Şeyler" saat 20:00'de Mall of İstanbul MOİ Sahne'de seni bekliyor:)





Hazırlayan: **Astrogirl**

Astro

Bu ay seni neler bekliyor öğrenmeye hazır mısın?

VICTORIA JUSTICE
19 ŞUBAT

Yönetici gezegeni: Uranüs

Grubu: Hava

Uğurlu günü: Pazar

Uğurlu sayısı: 4-8

Uğurlu renkleri: Koyu mavi, karışık renkler

Uğurlu taşı Ametist

En belirgin özelliği: İş birliği

Aşkta uyumlu olduğu burçlar: İkizler, Yengeç, Terazi

HERKESİN GÖZDESİ 'ÖZGÜRLÜKÇÜ KOVA'

Herkes senin hayal gücüne, cesaretine, bir o kadar da sevecenliğine bayılıyor. Tabii sen insanlarla arana ne kadar mesafe koyacağını çok iyi biliyorsun ve ona göre davranıyorsun. Mükemmeliyetçi yapından dolayı, sert bir görünüm sergilesen de özgürlükçü kişiliğinle ön plandasın. Özgürlüğünün kısıtlandığı bir ortamda duramazsın.

ÜRETKENLİĞİN

Okuldaki üretken ve orijinal fikirlerinle herkesi kendine hayran bırakmaya devam ediyorsun. Hayal gücünün sınırlarının olmaması, arkadaşlarının senin fikirlerini sormasını sağlıyor. Senin gibi akıllı bir kız zor bulunur, bizden söylemesi.

AŞK HAYATIN

Sen bir aşka başlayacağın zaman kendini geri çekiyorsun! Duygularını saklamayı sevsen de bu sana her zaman bir yarar sağlamaz. Karşında zeki, anlayışlı birini arıyorsan, o kişi geldiğinde kaçıp gitme:)

ONLAR DA KOVA

IM CHANGKYUN (26 Oc.)
HRVY (28 Oc.)
JUSTIN TIMBERLAKE (31 Oc.)
HARRY STYLES (1 Şub.)
SHAKIRA (2 Şub.)
TAYLOR LAUTNER (11 Şub.)
ED SHEERAN (17 Şub.)
J-HOPE (18 Şub.)

Doğum günü kızı

KOVA





21 MART - 20 NİSAN



Bu ne hız! Başarı basamaklarını koşar adım çıkıyorsun. Kariyer hedeflerine ulaşmak üzere olduğunu söylemeden geçemeyiz:) Çokça arkadaş edinmeye hazır ol çünkü aşk hayatın, edineceğin çevre ile ilerleme kat edecek.

KRYOLAN ₺260.00



21 NİSAN - 21 MAYIS



Enerjin tavan yapmış durumda. Kimse sana ayak uyduramıyor! Doğal olarak da insanlardan beklediğini alamıyorsun. Eğlence, neşe ve kahkaha sana çok yakışıyor ama derslerine odaklanmayı ve ailenle vakit geçirmeyi de ihmal ediyor gibisin. Biraz daha dikkat lütfen:)

L'OREAL ₺29.90



22 MAYIS - 21 HAZİRAN

Bol bol arkadaş edineceğin ortamlar seni bekliyor. Evde oturmak sana göre değil. Çıkıp gez, seyahat et... Bu ay yeni ortamlar, birliktelikler ve aşklar ile Instagram'ı selfie'lerinle boğabilirsin:)



BODY SHOP ₺89.90



22 HAZİRAN - 22 TEMMUZ

Senin için pratik kız diyorlar. Her ne olursa olsun, neyle karşılaşırsan karşılaş en pratik çözümler hep sende. Bu yüzden arkadaşların senin bu yönünü kıskanıyor bile olabilir. Dikkatli olmanda fayda var...



ELLE ₺149.90



23 TEMMUZ - 23 AĞUSTOS

Olaylar karşısında kendini kontrol etmeyi ihmal etme. Yoksa haklıyken haksız duruma düşebilirsin. Başarın ve arzun ile sen hep olmayı istediğin yerdesin zaten:) Son zamanlarda derslerini biraz boşlamış olabilirsin. En kısa sürede kendini toplayacağına eminiz:)



YVES ROCHER ₺72.90



24 AĞUSTOS - 23 EYLÜL



Bir gün öyle bir gün böyle olmak çok yorucu değil mi? Bu belirsizliğinden kurtulup rahatlaman gerek, çünkü sosyal çevreni olumsuz etkileyebiliyorsun. Sokak hayvanlarını beslemek, akşamları yürüyüşe çıkmak, annene yardım etmek gibi küçük aktiviteler sana iyi gelecek:)

ORIFLAME ₺16.90



24 EYLÜL - 23 EKİM



Bugünün işini yarına bırakma, çünkü bugünkü enerjin yarına yetmiyor:) Son günlerde mevsimsel olarak enerji ve duygu dengesizliği yaşıyor olabilirsin. Kankalarınla bir pijama partisi düzenlemeye ve onlara içini dökmeye ne dersin? Onlar da bu durumdan kurtulmana içtenlikle yardım edeceklerdir.

FARMASİ ₺22.75



24 EKİM - 22 KASIM



Son günlerde fazla yoğunsun, kendine biraz vakit ayırmaya ne dersin? Bir planlayıcı düzenle ve gün içinde yapman gerekenleri yazmaya başla. Ders çalışman gereken, dışarı çıktığın, televizyon izlediğin zamanları güzelce derle, planla. Emin ol, işine yarayacak ve kendini daha enerjik hissedeceksin:)

KAWECO ₺63.00



23 KASIM - 21 ARALIK

Neşen, esprilerin, sevimliliğinle ortamların olmazsa olmazısın. Ders aralarında bile arkadaşlarınla gülüp eğlenmeyi çok iyi biliyorsun. Bu güzel gülüşün gelmesini dört gözle bekleyen özel biri var. Etrafına biraz daha dikkatli bak, bu yakışıklıyla göz göze geleceksin:)



SAYSHA ₺180.00



22 ARALIK - 20 OCAK

Arkadaşlıklar, aşklar ve her şey tıkırında çünkü daha net adımlar atmaya başladın ve olgunluğunun farkındasın. O meşhur beyaz atlı prensin de kapını çaldı çalacak bizden söylemesi. Neyi, nerede yapman gerektiğini biliyor olman seninkini en çok etkileyen özelliklerinden biri olacak:)



L'OCCITANE ₺291.00



21 OCAK - 19 ŞUBAT

Üzerindeki boşvermişlik ile negatif enerji yayıyorsun desek yeridir! Her şeye "sonra yaparım, sonra bakarım" diye yaklaşıyorsun. Gözlerini dört aç ve biraz silkelen, çünkü 2018'in bu ayı sana mucizeleriyle geliyor. Hayranların, onları fark etmen için elinden gelen her şeyi yapıyor; fark et artık;)



RASA NOBILE ₺675.00



20 ŞUBAT - 20 MART

Kendi kabuğuna çekilmiş, resmen dünya ile bağlantını kesmiş durumdasın. Bir seyahate çıkmak, gezmek sana iyi gelecek. Şimdi derin bir nefes al, 5 saniye tut ve bırak. Olaylara yaklaşırken de bu yöntemi kullan çünkü sen duygusal bir güzelsin. Yanlış anlamaların ve ani parlamalarınla kendini üzebilirsin.



NUXE ₺155.00

Sevgililer Günü kurabiyesi



Malzeme listen:

- 2.5 su bardağı un
- 1 su bardağı ceviz
- 1 çay kaşığı kabartma tozu
- 2 yemek kaşığı pudra şekeri
- 1 tutam tuz
- Yarım çay kaşığı tarçın
- 110 gr tereyağı (küp doğranmış)
- 1 yumurta
- 1 çay bardağı tozşeker
- 1 paket vanilya
- 1 çay bardağı çilek veya vişne marmeladı

Nasıl yapacaksın?

1. Un ve kabartma tozunu bir kasede harmanla. Ceviz, pudra şekeri, tuz ve tarçını robotta çektikten sonra unla karıştır.
2. Tereyağını ve tozşekeri mikserle krema kıvamına gelinceye kadar çırp. Vanilya ve yumurtayı ekle. Unlu karışımı ilave ederek yoğur.
3. Streç film arasında bastırarak 2 saat buzdolabında beklet.
4. Fırını 190 dereceye ayarla. Hamuru ince aç, kare kalıplarla kesip yağlı kağıt serili tepsiye aralarında boşluk bırakarak diz. Karelerden yarısına küçük kalp şeklindeki kalıpla pencere aç. Tepsiyi buzdolabına alarak 20 dakika beklet.
5. Tepsiyi buzdolabından çıkarıp fırına yerleştir ve 10-12 dakika pişir.
6. Soğumaya bırak. Düz kare kurabiyelerin üzerine marmelat sür. Pencereli olanların üzerine pudra şekeri serp ve marmelatlı olanların üzerine yapıştır.

Romantik tarifler

Sevgiline ve sevdiklerine yapabileceğin leziz tarifler seçtik. Hemen kolları sıva ve yeteneklerini sergilemeye başla!



Kalpli börek

Malzeme listen:

- 5 su bardağı un
- Yarım su bardağı süt tozu
- 1 çay kaşığı tuz
- 1 paket kuru maya
- 3 su bardağı ılık süt
- 2 çorba kaşığı sıvı yağ

Üzeri için:

- 1 yumurta sarısı
- 1 çorba kaşığı sıvı yağ
- 1 çorba kaşığı çörek otu

Nasıl yapacaksın?

1. Un, süt tozu, tuz ve mayayı çukur bir kapta harmanla.
2. Süt ve sıvı yağı ayrı bir kapta karıştır. Unlu karışıma ekleyip üzerini nemli bir bezle ört ve 1 saat beklet.
3. Hamuru eşit büyüklükte parçalara ayırıp yağlanmış küçük kalp şekilli fırın kalıplarına yerleştir. Yumurta sarısı ile sıvı yağı karıştırıp hamurların üzerlerine sür.
4. Çörekotunu serpip önceden ısıtılmış 180 dereceye ayarlı fırında 15-20 dakika pişir.

Pişmeyen tart



Malzeme listen:

Tart tabanı için:

- 300 gr kremalı kakaolu bisküvi
- Yarım su bardağı eritilmiş tereyağı

Çikolata dolgusu için:

- 200 gr bitter çikolata
- 1 su bardağı krema
- 1/4 su bardağı eritilmiş tereyağı

Üzeri için:

- Kremalı ve kakaolu bisküvi
- Damla çikolata

Nasıl yapacaksın?

1. Tart tabanı için bisküvileri un gibi oluncaya kadar mutfak robotundan geçir. Eritilmiş tereyağını ilave edip 1-2 dakika daha robottan geçirdikten sonra bir kaseye al. Elinle hafif bastırarak tart kalıplarının tabanlarına ve kenarlarına yay. Dondurucuda bir saat beklet.
2. Çikolata dolgusu için çikolatayı benmari usulü erit. Krema ve tereyağını ilave edip tüm malzeme iyice özdeşleşinceye kadar karıştır.
3. Çikolatalı kremayı buzdolabında beklettiğin tartın üzerine yay. Ortadan ikiye kırdığın bisküvi ve damla çikolata ile süsle ve tekrar buzdolabına koy.
4. Çikolata kreması donuncaya kadar yaklaşık iki saat daha buzdolabında beklet.

Fındıklı sıcak çikolata



Malzeme listen:

- 3 su bardağı süt
- 110 gr çikolata
- 2 yemek kaşığı toz şeker
- Yarım su bardağı fındık kırığı
- Çikolata sos (benmari usulü)
- 2 yemek kaşığı bal (bardağın kenar ıslaklığı için)

Nasıl yapacaksın?

1. Küçük bir tencereye koyduğun sütü orta ateşte yaklaşık 5 dakika ısıt.
2. İçine çikolatayı katıp iyice karıştır.
3. Fincanları ters çevirerek ağız kısımlarını, önce, bir tabağa koyduğun bala, sonra başka bir tabaktaki fındık kırıklarına bula.
4. Sıcak çikolatayı fincanlara paylaştır. Bol fındık kırığıyla süsleyerek servis yap.

EN YENİLER

Kültürlü bir sosyal kelebek olmak harika, ama kolay değil! Bol bol okumak, izlemek, dinlemek gerek! **Yazı İrem Naz Güvel**

Kültür Mantarı



SOFRA SIRLARI

Gösterim: 16 Şubat

CHANTIER

Yemek yapmayı çok seven ev hanımı Neslihan, tüm hayatını evine ve kocasına adamıştır. Sessiz ve utangaç biri olan Neslihan, yemekleriyle herkesin ilgi odağındadır. Özellikle kocası onun yemeklerine tapmaktadır. Neslihan'ın çevresindekiler esrarengiz bir şekilde ölünce şehre gelen zeki komiser, onun bu cinayetlerde bir parmağı olduğundan şüphelenir ve kanıt peşine düşer.

Yönetmen: Ümit Ünal

Oyuncular: Demet Evgar, Alican Yücesoy, Fırat Altunmeşe

HURTS YENİDEN TÜRKİYE'DE

2010 yılında "Wonderful Life" şarkısıyla büyük bir çıkış yapan İngiliz grup Hurts, ikinci kez Türkiye'de sevenleriyle buluşuyor. 10 Şubat Cumartesi günü, Zorlu PSM'de konser verecek olan grup, son dönemde çıkardıkları yeni albümleri "Desire" ile adından söz ettiriyor. Yeni şarkılarının yanı sıra "Stay", "Somebody To Die For", "Somekind of Heaven" ve "Miracle" gibi grubun klasikleşmiş şarkılarını da konserde dinleme şansını yakalayacağız. Sevenlerine unutulmaz bir gece yaşatacak Hurts'ün konserini kaçırma.

Ayın olayı





MUTLU CANAVAR AİLESİ

Gösterim: 16 Şubat

TME FILMS

Wishbone ailesi kendi sorunlarıyla meşgul olduklarından hayattan zevk alamamaktadırlar. Ailenin annesi Emma, bu duruma engel olmak adına kolları sıvar ve hep birlikte eğlenecekleri bir gece organize eder. Tam her şey yolunda giderken bir büyücü onları lanetleyerek, tüm aile bireylerini canavara dönüştürür.

Yönetmen: Holger Tappe

Seslendirenler: Emily Watson, Jason Isaacs

SENİN İÇİN SEÇTİK



FALL OUT BOY

MANIA

UMG

Fall Out Boy, üç yıl aradan sonra 7. stüdyo albümüyle geri dönüyor. Albümün ilk çıkış parçası "Young and Menace", elektronik yapısıyla grubun sound değişikliğini duyuruyor. İlk dinleyişte bu yeni tarza alışmak zaman alsa da eski ve yeni tarzlarının başarılı bir şekilde harmanlandığı "The Last of The Real Ones" ve "Champion" şarkıları sonradan dinleyicilerin kalbini kazanmayı başarıyor. Albümün kapağındaki mor renginin hakimiyeti ise grubun değişen müziğini simgeliyor.



GRIPIN

NASILIM BİLİYOR MUSUN?

AVRUPA MÜZİK

Türkiye'nin önemli rock gruplarından olan Gripin, yepyeni 10 şarkısıyla dinleyicilerin karşısına çıkıyor. Grup, beş yıllık yokluklarında yaşadıklarını albüme yansıtmaya çalışmışlar. Albümün sinematik havası "Elini Korkak Alıştırma", "Acemisiyim Mutluluğun" ve "Bir Sebep Söyle Bana" şarkılarına yansıyor. "Nasılım Biliyor Musun?"un üstünde titizlikle çalışıp büyük emek harcayan grup, istedikleri sonuca ulaşıyor.



FRANZ FERDINAND

ALWAYS ASCENDING

DOMINO

İskoçyalı grup, yeni albümlerinde şimdinin müziği ile daha önce duyulmamış bir altyapıyı harmanlayarak, "geleceğin müziği"ni bizlerle tanıştırıyor. Yeni bir dönemin başlangıcı sayılacak olan albümdeki şarkılar, tarihsel kişilerden ilham alıp kısa hikayeler şeklinde ortaya çıkmış. Grubun elektronik tarzını bu sefer rock ele geçiriyor ve gitarlar ağır basıyor. "Always Ascending" hem gerçek hem de gerçek dışı sayılacak bir albüm.





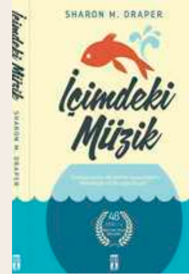
KIYAMET KOPARKEN PARK ETMEK YASAKTIR

BRYAN BLISS

PEGASUS YAYINLARI

Abigail'in ailesi, her şeyleri ni kaybettikleri için dünyanın sonunun geldiğine inanıyorlar. Karavanda yaşayan aile, polisler geldiğinde onlardan kaçıp başka bir yere saklanıyorlar. Abigail ise her şeyin iyi olacağına ve ailesinin paramparça olmasını engelleyebileceğine inanıyor. Yoksa yaşanan tüm bu olumsuzlukları geride bırakıp sadece kendisini kurtarma zamanı mı geldi? Bryan Bliss'in bu ilk romanı, her şeyi kaybettiğimizde yapabileceklerimizi ve sevdiklerimiz için neleri göze alabileceğimizi gösteriyor.





İÇİMDEKİ MÜZİK

SHARON DRAPER

GENÇ TİMAŞ YAYINEVİ

Gerçek bir yaşam öyküsünden ilham alan "İçimdeki Müzik"in kahramanı 11 yaşındaki Melody. Beyin felci geçirdiği için yürüyemiyor ve konuşamıyor. Hiçbir uzvuna komut veremeyen bu küçük kızın beyni ise harika çalışıyor. Tekerlekli sandalyeye mahkum olan Melody öğretmenlerine, arkadaşlarına, kısaca dış dünyaya kendini kanıtlamaya çabalıyor. Bu cesur kız, hayata bakış açını değiştirecek.





KARANLIKLA GELEN SEN

NİSANUR AYAZ

PAROLA YAYINLARI

Bir yangında ailesini kaybeden ve en yakın arkadaşının yanında yaşayan Çiğdem, yaşadığı acıları başarıya dönüştürüp çok iyi bir mimar olmuştur. Artık kendi ayakları üstünde olmak ister ve başarılı Yiğit Kılıç'ın yanında işe başlar. Yiğit'in soğukkanlılığı, Çiğdem'i görünce yok olur. Birbirinden etkilenen ikili, aşkın içinde kaybolacaklar mı, yoksa birbirlerine sımsıkı sarılacaklar mı?

FOTO ŞOK

Hiç beklenmedik anlarda kameralara yakalanan ünlülerin bu hallerine çok güleceksin! **Hazırlayan Yaren Derinkesici**











